



מגן לחיים

איכילוב
בחזרה לשגרה

מתווה "מגן לחיים": מתווה איכילוב לחזרה לשגרה

הקדמה

בקרב תמלא שנה לכניסת הקורונה לישראל. מחודש מרץ ועד היום, ישראל מצויה בסופת "גלים" מתמשכת, המאופיינת בעליית וירידת מספר החולים החדשים, הפעילים והחולים הקשים. השינוי ברמת התחלואה איננה באופן ודאי "גלי תחלואה" ראשון, שני וכיוצא בזה אלא שינויים ברמת התחלואה הקשורים ברמת ההדבקה, במקדם ההדבקה. מתכון ההיערכות והטיפול המסתמן ברוב העולם מורכב מקווי הגנה שונים, אישיים, חברתיים ולאומיים שיחדיו תורמים להפחתת מקדם ההדבקה. העיקריים הם:

- התנהגות אישית מגינה (מסיכות, ריחוק פיזי, כללי בידוד)
- הגבלות חברתיות ומשקיות (הגבלת התקהלות, הגבלות בחיי המסחר-תרבות-פנאי)
- מדיניות לאומית (בדיקות נרחבות, חקירות מגעים, הגבלות תנועה עד סגרים מקומיים/לאומיים).

הצורך לחזור לשגרה מותאמת תוך ניהול סיכונים אחראי **הוא קריטי בעת הזו**. ישראל בנקודת זמן שיש איום ממשי של פגיעת אל-חזור בכלכלה, בחברה ובנפש – זה מחייב את כולנו. בניית אמון הציבור להמשך ההתמודדות מחייב את כולנו להראות לצד הצהרות על החשש מעלייה בתחלואה נקיטת צעדים ממשיים ונחומים לחזרה לשגרה אף תוך הליכה על השוליים גם כשמקדם ההדבקה לא מאפשר דעיכת התחלואה, תוך מיצוי מקסימלי של כל הכלים שתוארו לעיל. הציבור מצפה ליצירתיות, חדשנות מחשבתית ואף נטילת סיכונים מחושבים.

איכילוב - המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי, בשיתוף גורמים רפואיים-מקצועיים מנוסים, גורמים עירוניים מובילים, ובתיאום מלא עם כל בעלי העניין והסקטורים הרלוונטיים, מציע את מתווה "**מגן לחיים**": **מתווה איכילוב בחזרה לשגרה**". התכנית תחזיר ערים עם תחלואה נמוכה (ירוקות-צהובות) לשגרה עירונית מאוזנת ובריאה, אשר תאפשר לחיות את החיים במלואם לצד הקורונה ותוך שמירה על כללים ברורים המגנים על בריאות כל תושביה.

רציונל המתווה

- **עיקרון מנחה:** אין תועלת במגבלות ללא אמצעים (ם) לשימור הישגיהן
- **אמצעים לשימור הישגי המגבלות:** הספרות מלמדת כי המפתח לשמירה על הישגי המגבלות (סגר, עוצר לילי, הגבלות התקהלות) הוא מערך של בדיקות מהירות המוביל לחקירות אפידמיולוגיות יעילות.
- **האתגר:** למרות שהמערך הוקם, הציבור אינו מגויס ואין מספיק רצון לביצוע בדיקות. בנוסף קיים קושי באכיפה. הציבור מראה סימני שחיקה וזקוק לחזרה ל"שגרה תחת ניטור"

- **הצורך:** הנעת תהליך לעידוד הציבור לביצוע בדיקות
- **התמריץ:** כניסה תחת פיקוח למרחבים ציבוריים כנגד בדיקה שלילית ב-72 השעות האחרונות.
- **השיטה:** בדיקות אנטיגן (מהירות) – POIs וקופות (כ-70 בדיקות ליום לבודק, 9,200 בודקים לסיקור מחצית האוכלוסייה פעם בשבוע)
- **התועלת:**
 - עליה במספר הבדיקות ← חקירות יעילות ← שמירה על הישגי המגבלות
 - חזרה למעגל העבודה של עובדים ← אימפקט כלכלי
 - פתיחת עסקים ← שיפור תחושת הרווחה של הציבור
- **דגש:** כללי התמגנות אישית ותשתיתית ללא שינוי

עקרונות ההפעלה

- שימוש מוגבר ומורחב בבדיקות מבוססי PCR (לעובדים קבועים שהם בעלי פוטנציאל להפצת על, כמו מורים, סדרנים ועוד)
- שימוש מוגבר בבדיקות מהירות מבוססות אנטיגן לכל אדם המשתתף בפעילות במרחב ציבורי בר סיכון להדבקה
- שימוש בטכנולוגיות רישום אוטומטי לניהול, רישום, בקרה של נכנסים ויוצאים ממתחם
- התרה של התקהלות והפעלת משקים על בסיס רמת תחלואה מקומית

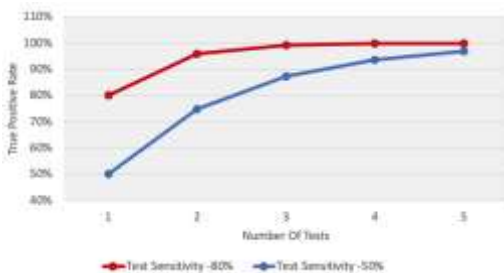
בדיקות אנטיגן מהירות כבסיס לניהול מתווה "מגן איכילוב לחזרה לשגרה"

- ההשתתפות בפעילויות או אירועים ברי סיכון להדבקה תותנה בביצוע בדיקות אנטיגן שלילית ב-72 השעות האחרונות.
- בדיקות PCR מהוות כיום את "תו התקן" להדבקה בקורונה אך דורשות שינוע המטוש למעבדה מרכזית וזמן שיוצר חסם לחלק מהציבור ובוודאי לא מאפשר שימוש למטרה רגעית ומיידית.
- כתחליף, **בדיקות מהירות לגילוי אנטיגן הנגיף** מבוצעות בנקודת הדגימה (point-of-care) ומאפשרות תשובה מהירה תוך עד 20 דקות.
- עקרונות: בדיקה שלילית הינה בעלת תוקף ל-72 שעות.
- לאנשים בעלי בדיקה שלילית בתוקף תינתן נגישות לאתרים או אירועים שכיום הינם סגורים בפני הקהל הרחב (כגון: אירועי תרבות, קניונים, כנסים וכיו"ב).
- התוצאות ישודרו לאפליקציה חדשה, אשר תנהל את תוקף אישורי הכניסה.

ניהול נתוני הבדיקות ובקרה

- יוקם אתר מאובטח מלווה באפליקציה לטלפונים ניידים של הציבור.
- האתר והאפליקציה יאפשרו רישום מטופל לבדיקות מהירות באופן עצמאי.
- בשטח הבדיקה יתבצע הליך זיהוי מול תעודה מזהה של הנרשם.
- מבצע הבדיקה יעדכן בשטח, באמצעות ממשק לאפליקציה, את תוצאות הבדיקה.
- האפליקציה תציג בכל עת את סטטוס הבדיקה האחרון של הנבדק – (במידה וקיימת לקורונה).
- תוצאות הבדיקות ישודרו במקביל לקופת החולים של המטופל, כמקובל עבור בדיקות רפואיות.
- תוצאות חיוביות ידווחו גם ישירות ללשכת הבריאות המחוזית.

רגישות וסגוליות הבדיקות



- **ביצועי בדיקות אנטיגן:** בדיקות אנטיגן מהירות הינן בעלות רגישות וסגוליות נמוכות מאשר בדיקות PCR רגילות. למשל המבחן NowCheck Covid-19 Ag Test של חברת Bionote אשר אושר לשיווק בארץ מראה סגוליות של 97.3% ורגישות של מעל 89%

http://bionote.co.kr/eng/board/now_check/board_view.asp?page=1&num=2022)

- עקב כך ביצוע בדיקות אלה מעלה מעט את החשש לתוצאות חיוביות כוזבות (אנשים בריאים שיוגדרו כנשאים לפי הבדיקה) והחשש לתוצאות שליליות כוזבות הוא נמוך יחסית (אנשים נשאים אשר יוגדרו כבריאים לפי הבדיקה).
- **תוצאות חיוביות כוזבות:** משרד הבריאות הגדיר כי לצורך הגדרת מחלה יש חובה לאשש את תוצאת הבדיקה באמצעות בדיקת PCR. מכאן כי תוצאות כוזבות חיוביות (שצפויות להיות מעטות לאור הסגוליות הגבוהה מאוד של בדיקות האנטיגן) יזוהו כחלק מהתהליך.
- **תוצאות שליליות כוזבות:** תוצאות אלה מתקבלות בעיקר בערכי Ct גבוהים של בדיקת ה-PCR, קרי מבטאות רמה נמוכה של נגיף בהפרשות וסיכון נמוך עד לא קיים של הדבקה. יתרה מזאת, לאור אי ההצלחה בגיוס הציבור לביצוע בדיקות, ברור כי המתווה המוצע שצפוי לשנות מגמה זו, יביא לגילוי מספר רב של מאומתים לא מוכרים, ב"מחיר" מתקבל על הדעת של מקרים שליליים כוזבים מעטים בעלי יכולת הדבקה נמוכה. לראיה בסלובקיה אותרו תוך מספר ימים מעל ל-50,000 מאומתים שלא היו מוכרים לשלטונות תוך שימוש בבדיקות אנטיגן מהירות (<https://www.ft.com/content/6d20007c-25ad-4d1a-b678-591acaa57df9>).
- לבסוף, יש לציין כי נתוני הרגישות מחושבים במתווה של בדיקה אחת לאדם אחד. במציאות, זמינות בדיקות מהירות מאפשרת ביצוע חוזר ותכופ של הבדיקה. בדיקות חוזרות מעלות את רגישות הבדיקה: ככל שאדם חוזר על הבדיקות יותר פעמים בפרק זמן קצר, כך עולה הרגישות המצטברת ומתקרבת ל-100%.

מימון הבדיקות

עלותה של כל בדיקה כ-10\$. קיימים שני מתווים למימון הבדיקות שניתנים לשילוב:

- מימון הבדיקות על ידי האזרח עצמו או המוסד הנהנה מפתיחת שעריו
- מימון ע"י המדינה. חישוב פשוט מלמד כי החזרת 500,000 עובדים בלבד למעגל העבודה תביא לחיסכון של כ-3,750,000,000 ₪ לחודש אשר יספיקו לכיסוי עלות של כ-2 בדיקות לשבוע פר כל אדם באוכלוסיית ישראל.

על האפליקציה:

ניטור כניסת הציבור אל המתחמים השונים (מסעדות, בתי מלון, בתי ספר וכיוצ"ב) יבוצע באמצעות אפליקציה ייעודית. האפליקציה תהיה עננית במודל SAAS ותכלול את הפונקציות הבאות: מודול ניהול מכסות כניסה למתחמים ומודול לניהול תוצאות אנטיגן מהירות. הנכנס יידרש להירשם ולהיבדק, לאחר כ-15 דקות יקבל תשובה, במידה והתוצאה שלילית יקבל ברקוד באמצעותו יוכל להיכנס למתחם. האפליקציה תעלה בתוך שבועיים בהשקעה כספית ובמימון בשלב הראשון של בית החולים איכילוב.

דגשים למגנים השונים

כללי: כניסה למרחב הציבורי באמצעות אישור בדיקה מהירה שלילית לקורונה ב-72 שעות אחרונות (באמצעות אפליקציה או נייר מודפס עבור האוכלוסייה המתקשה לעשות שימוש באמצעים מקוינים) וקניית כרטיסים לאירועים מראש.

חינוך:

כיתות א'-ו' וכיתות י"א-י"ב: תלמידי כיתות א'-ו' וכיתות י"א-י"ב ילמדו בהתאם למתווה שאושר על ידי הממשלה.

כיתות ז'-י': תלמידי כיתות ז'-י' ילמדו לכל הפחות יומיים בשבוע בהוראה פרונטאלית בבתי הספר ובמרחבים חוץ כיתתיים – עם עדיפות ללמידה בשטחים הפתוחים, בקפסולות של עד 20 תלמידים, וילמדו מרחוק ביתר ימי השבוע. במידה ובתוך כשבועיים מיום החזרה ללימודים תתגלה עלייה בתחלואה, ישובו תלמידי שכבות ז'-י' ללמידה מרחוק בהיקף מלא. בדרך זו, נוכל לבצע הערכת סיכונים זהירה ולהחזיר את המצב לקדמותו במהירות, במקרה הצורך.

אופן ההוראה: ימי ההוראה הפרונטאלית יחולקו בין למידה בקפסולות בכיתות לבין למידה בקפסולות במרחבים מקורים בשטחי חצרות בתי הספר, בפארקים, בגינות ובמגרשי הספורט הנמצאים בקרבת בתי הספר. המרחבים המקורים יהיו פתוחים בצדיהם ויכילו כ-20 שולחנות וכיסאות. כאמור, תינתן עדיפות משמעותית ללמידה בחוץ.

בדיקות: צוותי ההוראה ועובדי בית הספר יעברו בדיקות PCR שבועיות. לתלמידים יתאפשר לעבור בדיקות PCR או בדיקות אנטיגן מהירות באופן תדיר לגילוי קורונה.
כללי: חדרי המורים יסגרו והאכילה תתבצע באופן יחידני, באוויר הפתוח.

מסחר:

קניונים במתחמים סגורים וחנויות ענק: מגבלת התקהלות מבוססת על העיקרון של 1 ל-7 מ"ר. חנויות האוכל תהיינה סגורות, ופתוחות רק למשלוחים, דרך עמדה או עמדות אשר יקבעו בחנויות או באזורים סמוכים. בכל קניון ימונו נאמני קורונה אשר יפקחו על מניעת התקהלויות, עטית מסכה ועמידה בתקנות. שווקים במתחמים פתוחים: שוק פתוח יחולק למתחמים עפ"י גודלו ופיזורו. לכל שוק פתוח ייקבע מספר הקונים המרבי המותר לשהייה במתחם ויוגדרו בכל מתחם נאמני קורונה אשר יופעלו על ידי ועד השוק ויהיו אחראים לאכיפת כללי התנהגות כגון אי התקהלויות ועטית מסכה.

ספורט: בשיעורים בעצימות נמוכה - אדם לכל 7 מ"ר, חובת עטית מסכה של המתעמל והמדריך. בשיעורי סטודיו דינאמיים וחדרי כושר – אדם לכל 10 מ"ר, כאשר בין המכשירים יוצב חוצץ או שישמר מרווח 2 מטרים בין מכשיר למכשיר. בבריכות שחייה למטרת ספורט - אדם לכל 5 מ"ר. בשלב הראשון יתר מתקני הבריכה (SPA, סאונה, ג'קוזי) לא יאושרו לפתיחה. יתאפשר לקיים אירועי ספורט בנוכחות קהל, במסגרת הלאומית והבינלאומית, תוך צמצום היקף הקהל לעד -70% מתפוסת

האולם/אצטדיון ולפי מבנה הקפסולה של מספר האנשים שירכשו כרטיס כאשר סדרן קורונה יוצב בכל יציע לאכיפה קפדנית של עטית מסיכות וכללי ריחוק.



מושבים מאוישים – באדום;
מושבים פנויים – בשחור;
המבנה מבוסס על קפסולת
הרכישה (2,3,4) כיסאות
באותה הזמנה) בין
הקפסולות מייצרים רווח ו
הרווח מהבמה לקהל – 4 מ'.

תרבות: צמצום היקף הקהל לעד 70%
מתפוסת האולם/אצטדיון לפי מבנה הקפסולה
של מספר האנשים שירכשו כרטיס. מדיניות
התפוסה באצטדיונים פתוחים תהיה מתירנית
יותר מאשר באולמות סגורים. ייאסרו אכילה
וריקודים במתחמי האירוע. שמירת מרווחים בין
כיסאות ובין השורות בתוך האולם/אצטדיון (ראה
דוגמה למפת ישיבה)

אמונה:

ממונה קורונה: בכל בית תפילה ייקבעו נאמני קורונה אשר ייפקחו על מניעת התקהלויות, עטית מסכה ועמידה בתקנות.

מגבלת התקהלות: תיקבע תפוסה מקסימלית לכל בית תפילה, עד 30% מהתפוסה המותרת בשגרה ולא יותר מאדם ל-4 מ"ר. כמו כן, ייקבעו מראש מספר מועדים נפרדים לתפילות השונות כדי למנוע התקהלות.

חלונות ודלתות בית התפילה יותרו פתוחים במהלך התפילה לשם אוורור מרבי.

מיגון: בעמדת שליח הציבור יוצבו מחיצות פלסטיק למניעת העברת רסס.

דגשים לכללי התנהגות בחגים המתקרבים:

בחנוכה, חג המולד ועיד אל פיטר ניתן יהיה לאפשר תפילות והתכנסויות ע"פ מתווה הרמזור: בערים ירוקות וצהובות בלבד - אדם 1 ל-4 מטר מרובע במקסימום של עד 50 אנשים בעיר צהובה ועד 100 בעיר ירוקה וכל זאת בתנאי שכל המשתתפים יערכו בדיקות מהירות לפני האירוע.

הסעדה:

מגבלת כמות: בית אוכל סגור – מספר האנשים לא יעלה על 50% מהתפוסה (ניתן להציע שיעור שונה) המותרת עפ"י רישיון העסק ובלבד שהמרחק בין השולחנות יהיה לפחות 2.5 מטר. בית אוכל שטח פתוח – ניתן לארח עד 50 אורחים ובלבד שהמרחק בין השולחנות יהיה לפחות 2.5 מטר. יוצב שלט בכניסה לכל בית עסק בו תפורט תפוסת הקהל המקסימלית בפנים ובחוץ.

ממונה קורונה: ימונה "ממונה קורונה" שיהיה אחראי מטעם בית העסק על עמידה בנהלים. שמו יוגדר כחלק מרישיון העסק.

מרחק: הקפדה על שמירת מרחק של 2.5 מטרים, לפחות, בין השולחנות, לרבות בתורים.

הסדרים כלליים: האורחים יעטו מסכה עד הגעתם לשולחן ובכל מצב בו הם קמים מהשולחן ומסתובבים ברחבי המסעדה (כגון הליכה לשירותים). בדלפק העסק, ככל שקיים, תהיה מחיזה למניעת העברת רסס בין נותן שירות ללקוח. כל העובדים יעטו מסכות, למעט עובדי מטבח שעובדים בפס החם.

מלונות

- א. אפליקציה כניסה-יציאה: כל אורח במלון יירשם בכניסה וביציאה באמצעות מערכת אפליקטיבית. המערכת תשמש לשלושה יישומים: הראשון, הצהרת בריאות; השני, בקרה על המספר המקסימלי של המבקרים; והשלישי, לצורך חקירה אפידמיולוגית עתידית.
- ב. בדיקות - בתיאום עם משרד התיירות:
אורחים - בדיקת PCR
עובדים - בדיקות אנטיגן מהירות פעמיים בשבוע. כמו כן, לא תאושר העסקת עובדים מערים אדומות וכתומות
- ג. כניסה למתחם תותר רק נוכח בדיקת קורונה שלילית מ-72 השעות הקודמות או בדיקת אנטיגן מהירה בכניסה. כל העובדים והאורחים יבצעו בדיקות אנטיגן מהירות אחת ל-72 שעות.
- ד. שטחים ציבוריים: המרחקים בלובי בין המשפחות הגרעיניות יוגדלו ל-2 מ'. המרחקים בין השולחנות בחדרי האוכל יוגדלו ל-2 מ' ויוגבל מספר הסועדים בחדר האוכל - עד 35% מהתפוסה המרבית המותרת. בריכות יהיו סגורות בשלב זה.
- ה. ממונה קורונה: בכל מלון ישנו "ממונה קורונה" האחראי על עמידה בתו הסגול, שמו קבוע ויהיה חלק מרישיון העסק.