



עורך ראשי: ד"ר אילן טל

אל תחמיצו את המפגשים הקרובים!

הקרנת הסרט "רפסודיה בזהמית",
הרצאתו של פרופ' פג'ולוני על טיפול
בדיכאון וארוחת ערב.
בתאריך 5.5 בסנימטק תל אביב
רישום החל מהשבוע הבא

יום עיון מרתק על הפרעות אישיות-
השבוע ביום רביעי, ה-3.4, בגני
התערוכה ביתן 10. מעל 400 נרשמו
ונותרו מקומות אחרונים בהחלט!
פרטים בהמשך המידעון

משולחנו של היו"ר - ד"ר עידו לוריא

ביום ד', 12.6 מתוכנן יום
מפגש שולחנות עגולים של
מטפלים, מטופלים ובני
משפחה. פרטים בהמשך!

בנוסף השנה מתוכננים
האירועים הבאים:

הקרנת הסרט "רפסודיה
בזהמית" והרצאה מלווה על
טיפול בדיכאון, בתאריך 5.5.
בסנימטק תל אביב, רישום
בהמשך.

כנס בינלאומי ביוני
בירושלים בנושא מניעה
בבריאות הנפש- בשיתוף
עם האיגוד האירופאי
לבריאות הציבור- הסקציה
של בריאות הנפש ואיגוד
הפסיכיאטריה בישראל.

כנס שנתי של החברה
לבריאות הנפש בקהילה
מתוכנן לחודש נובמבר
2019.

וכמוכן, נשמח לקבל לכל
הצעה, יוזמה ומחשבה
למען קידום הטיפול
בקהילה!

אילן טל. באירוע המרגש
נכחו מעל 300 צופים,
ואפשר היה ללמוד רבות על
מימדים של טראומה,
הקהילה הלהט"בית,
התמכרויות ושימוש בסמים
ועוד. אחד המסרים
הברורים ביותר שעלו
בשיחה עם יונתן ואימו- יש
עדיין מקום רב לשיפור
הנגשת השירות הנפשי
בקהילה, גם אחרי
הרפורמה, לחברי הקהילה
הלהט"בית ובכלל- לציבור
הרחב.

ועד החברה הוציא הודעה
לתקשורת ומכתב תמיכה
לגבי הפגיעה בבית מאזן של
עמותת אנו"ש.

בחודש מרץ התקיים
המפגש השני של מנהליות/
מרפאות בריאות הנפש של
החברה. קראו על כך
בהמשך המידעון.

ביום ד', 3.4 מתוכנן יום עיון
"הפרעות אישיות: מבט רב
מימדי וגישות טיפוליות"
אשר הועבר למרכז הירידים
לאור היענות מרשימה של
מעל 400 נרשמים. מצורף
למידעון זה הזמנה ותוכנית
הכנס. כבר כעת יש כ-300
נרשמים!

שלום חברות וחברים,
שנת 2019 החלה עם
תנופה של עשייה בקהילה
והבנה מצד גורמים רבים כי
יש הרבה מה לעשות כדי
לשפר את המצב הקיים.
במידעון שלפניכם תמצאו
פירוט של העשייה ושל
התכנית לקראת השנה
הקרובה. תודה רבה לכל
חברי הוועד וכמוכן לכלל
החברים/ות בחברה-
שמקדמים ללא לאות את
תחום הטיפול בקהילה
ושיפור השירות.

ד"ר עולא מוראד, הצטרפה
כמשקיפה לוועד החברה
לבריאות הנפש בקהילה.
ד"ר מוראד היא
פסיכיאטרית ילדים ונוער,
מנהלת מרפאת ילדים ונוער
בשפרעם של שירותי
בריאות כללית.

ביום ה', 10.1 כהמשך ליום
העיון על בריאות הנפש
בקהילת הלהט"ב ערכנו-
בשיתוף עם איגוד
הפסיכיאטריה ואילס"ם-
הקרנה מיוחדת של הסרט
"יונתן אגסי הציל את חיי".
לאחר הסרט הייתה שיחה
מרתקת ומרגשת עם יונתן,
אימו אנה והבמאי תומר
היימן, בהנחייתו של ד"ר

החברה לבריאות
הנפש בקהילה
של ההסתדרות
הרפואית
בישראל

יו"ר: ד"ר עידו לוריא

מזכיר: ד"ר אילן טל

גזברית: ד"ר איריס כהן יבין

חברי הוועד:

פרופ' חגי חרמש

ד"ר רועי גלעד

ד"ר אורן באר

משקיפים:

ד"ר עולא מוראד

ד"ר צופי מרום

מר יוראי ברק

במהדורה זו:

1	דבר היו"ר
2	פעילות בוועדות
2	פעילות בתקשורת
3	כנס מנהלי מרפאות
4	פעילות בעולם
5	יום עיון. אישיות
6	כתבו לנו!

מפעילות החברה בוועדות

באומנויות, משתלמים בפסיכותרפיה); שינוי שיטת המנוי; שת"פ בין קופות חולים ומרפאות ייעודיות; הגברת החשיפה לפסיכיאטריה בקהילה בלימודי הרפואה ובהתמחות בפסיכיאטריה; רוטציה בפסיכיאטריה; תגמול עבודה בשעות אחה"צ; פתיחת מרפאות משבר אינטנסיביות; שילוב פסיכיאטריים במוקדי רפואה דחופה בקהילה; ביקורי בית; הפניית מטופלים לבתים מאזנים למניעת אשפוז. לסיכום הדיון, יו"ר המועצה פרופ' זאב קפלן הורה על הקמת תת ועדה, בהשתתפות נציגי אירגוני מתמודדים, בני משפחה, זכויות מטופלים, האיגודים המקצועיים, ובראשות ד"ר עידו לוריא. הועדה החלה להפגש ואמורה להגיש המלצות אופרטיביות עד למפגש המועצה בעוד 4 חודשים.

מטפלים. תוצאה נוספת של שיטת המנוי ברפורמה גורמת לפגיעה בזכויות המטופלים וכבילה למרפאה ולספק שקיבל את המינוי. בנוסף, שחיקת מטפלים רבים ורצונם לעזוב את המערכת הציבורית. תמהיל אופטימלי של שירותי בריאות הנפש אמור להתבסס על מודל פירמידת השירותים של ארגון הבריאות העולמי (בקצה הפירמידה- שירותים מתמחים, מרפאות מתמחות ושירותי אשפוז, בעלות גבוהה, אשר תדירות השימוש בהם נמוכה, ובבסיס הפירמידה הם שירותים בקהילה בעלות נמוכה ועם צריכה גבוהה של שירותים אלה). הוצגו עיקרי המלצות, וביניהן: הגדלת התקציב לבריאות הנפש; ניתוב כספים ייעודיים לקהילה - תוך בחינת מדדי איכות; מודל עבודה שיכלול צוות רב-מקצועי; ישנם משאבי כ"א לא ממומשים שניתן להיעזר בהם (פסיכולוגיה רפואית, ריפוי בעיסוק, טיפול

ב-10 בינואר ייצג ד"ר עידו לוריא את החברה במועצה הלאומית לבריאות הנפש והציג את נושא "הפערים על רצף השירות בקהילה בעידן הרפורמה. ההרצאה/מצגת הוכנה על ידי ועד החברה, על סמך העבודה בשטח, המלצות מומחים ומסמך סיכום של מפגש מנהלי מרפאות של החברה (שנערך ביוני 2018 לסיכום שלוש שנים לרפורמה בקהילה). הועלו הפערים והבעיות העיקריות: מערכת ברה"ן בחסר תקציבי לאורך שנים, ההשקעה בקהילה נמוכה ומובילה לחסר בכלל השירותים בתחום. ישראל נמצאת רחוק מיעד ה-OECD בהשקעה בבריאות הנפש בקהילה. הרפורמה הביאה לעלייה מסוימת (עד 15%) בפניה לטיפול, אך ללא עלייה מתאימה בתשתיות פיזיות, תקנים, קיצור תורים והרחבת ידע בשיטות טיפול ייעודיות. כך נוצר עומס רב במרפאות, ומאידך, המרפאות כמעט בכל הארץ גרעוניות. בנוסף, הרפורמה מובילה לסרבול ביורוקרטי ולבזבוז זמן



פעילות בתקשורת

סיעוד, טיפול באומנויות ועוד - מביעים תמיכה במתמודדים ובבני משפחותיהם לניהול חיים מלאים בקהילה. מטופלי בריאות הנפש סובלים מסטיגמה קשה ופעמים רבות גם מניכור והתייחסות מפלה. הסטיגמה והניכור

ומתמודדים עם בעיות נפש, כולל לאחרונה- להוסטל של עמותת "אנוש", אנו-חברי החברה לבריאות הנפש בקהילה של ההסתדרות הרפואית בישראל-אנשי מקצוע בתחומי הפסיכיאטריה, עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה,

במסגרת הפעילות ההסברתית הגיב ועד החברה בתקשורת על אירוע האלימות כלפי בית מאזן של אנוש בזו הלשון:

"לנוכח ההתנגדויות החוזרות לפתיחת בתים בקהילה עבור אוכלוסיות של אנשים עם נכויות

מפעילות החברה בתקשורת, המשך

לכך היא היעדרם של אנשי טיפול דוברי ערבית. בילדים ונוער הנושא מורכב במיוחד: בשונה משאר תחומי הרפואה, ילד לא יכול לעבור בדיקה או לקבל טיפול נפשי בשפה שאינה שפת האם שלו. לכן, בבדיקה שנעשית על ידי פסיכיאטר ילדים שאינו דובר ערבית, רוב המידע מתקבל מדיווחי ההורים. התוצאה היא פגיעה באמינות הבדיקה, קושי להגיע לאבחנה מדויקת ומתן טיפול מותאם, גם כשעולה צורך באשפוז הילד. בנוגע לנשים הערביות, הבעיה היא שהן נחשפות לדעות קדומות ולגזענות גם בתוך מערכת הבריאות, גם בשל לבושן המסורתי. לכן הטיפול שהן מקבלות אינו מיטבי."

מערכת המידעון, כמו גם ועד החברה עומדים מאחורי הכותבים ומאמינים כי שירותי בריאות הנפש הציבוריים צריכים להיות נגישים לכלל האוכלוסייה.

אנוש הביעה הוקרה רבה לחברה על התמיכה בה. בחודש שעבר פרסמו ד"ר עידו לוריא וד"ר עולא מוראד מאמר דיעה **בעיתון הארץ** בנושא בריאות הנפש באוכלוסייה הערבית. כחברה בהר"י, אנו מאמינים כי כל אדם, יהיה מעמדו אשר יהיה, זכאי לבריאות נפשית וכל אזרחי המדינה זכאים לשירותי בריאות נפש במסגרת ציבורית.

מתוך המאמר:

"כפסיכיאטרים שעובדים בקהילה, אנו עדים באופן יומיומי למחסור גדול בשירותי בריאות הנפש בקרב האוכלוסייה הערבית, אף יותר מהמחסור הכללי ולתורי ההמתנה הארוכים שמהם סובלים כל נפגעי הנפש בישראל. תורי ההמתנה לטיפול שיחתי, כפי שפורסמו על ידי משרד הבריאות, עומדים כיום על שנה בממוצע למבוגרים ועד שנתיים לילדים ולנוער.

באוכלוסייה הערבית החסר חמור יותר, ואחת הסיבות

פוגעים בדיוק בשיקום ובחזרה לחיים תפקודיים, ומקשים על אנשים עם קושי נפשי להגיע לטיפול.

לכל אדם יש זכות למגורים באשר יבחר ולממש את חייו באופן שבו היא/הוא יבחרו. תהליך טיפול, החלמה

ושיקום לא יכול להתקיים בהעדר אבטחה ומימוש מלא של זכויות אדם, ובכלל זה הזכות למגורים.

התנכלות ובוודאי פעילות אלימה כלפי מתמודדים היא דבר לא הוגן ולעיתים גם מסוכן וראוי לכל גיבוי.

לצערנו הסטיגמה כנגד מתמודדים ובני משפחותיהם רווחת, כפי שסקרים ושאלונים מצביעים שוב ושוב.

העובדה כי סטיגמה יכולה גם להרוג מקבלת משמעות מחרידה לאור האירועים המתוארים."

ההודעה יצרה הד משמעותי בקרב רבים מאנשי בריאות הנפש, אשר חשו שיש על מי לסמוך, חלקם כלל לא היו מודעים למקרה, עמותת

החדשות 13

הארץ

כנס מנהלי מרפאות השני

גיבוש מדיניות תקציבית ומהם הגורמים המשפיעים על ההחלטות בתחום. המשכנו לשלחנות עגולים, שחולקו לפי אזורים גאוגרפיים, כדי להעמיק את ההכרות האישית של המנהלים ולאפשר דיון על נושאים רלוונטיים. העלנו

(במגזר הערבי). היום החל בהרצאה מרתקת של ד"ר שולי ברמלי-גרינברג ראש צוות כלכלה ומדיניות בריאות במכון ברוקדייל, וראש התוכנית לניהול מערכות בריאות באוניברסיטת חיפה, על כלכלת בריאות הנפש,

בתאריך 6.3. נערך מפגש מנהלי המרפאות השני. מפגש זה היה המשך למפגש המוצלח שנערך ביוני 2018. במפגש נכחו מעל 60 מנהלי מרפאות מכל הארץ, שייצגו מרפאות של משרד הבריאות, קופות החולים וספקי שירות

יום עיון מנהלי מרפאות, המשך

לדיון את הקשיים המשפיעים על חיי היומיום של המרפאות, בניסיון לחשוב על פתרונות יעילים למצוקה. המפגש הסתיים בפאנל רב משתתפים שכלל את מנהלי מערכות בריאות הנפש של ארבע הקופות, נציגי משדד הבריאות, יו"ר איגוד הפסיכיאטריה ויו"ר איגוד הפסיכיאטריה של הילד והמתבגר. בפאנל הסוער, התייחס כל משתתף לחזון שלו להמשך הדרך של בריאות הנפש בקהילה לאור מיעוט המשאבים. כמו בפעם הקודמת, מסקנות השולחנות העגולים יוצגו בהמשך לקובעי מדיניות ולתקשורת.

מפעיילותינו בעולם

המרפאות הפסיכיאטריות אינן רווחיות, ושהאשפוז מסבסד שירות זה. ד"ר רועי גלעד, חבר ועד החברה, השתתף בתוכנית ייחודית הנקראת School of life בלונדון אנגליה. התוכנית מנסה להנגיש באמצעות הרצאות, דיון במגוון רחב של עניינים נפשיים רגשיים וקוגניטיביים, כמו איך להסתדר עם בני משפחה, איך להתמודד עם מצבים רגשיים יום יומיים כמו בוש, ועוד.

מהותית מהשיטה הנהוגה אצלנו. לכל מטופל יש ביטוח ציבורי (לרוב) או פרטי (למיעוט), כאשר ברחבי גרמניה קיימות מאות (!) חברות ביטוח שונות בהתאם לאיזור, המקבילות לקופות החולים אצלנו. המרפאות, עם זאת, אינן בבעלות חברות הביטוח. כל מטופל מתקבל לתקופה של שלושה חודשים למרפאה ומתקבל עבורו תשלום אחיד לכל התקופה. האתגר בשיטת ההתחשבות הזו הוא שמטופלים עם קשיים מורכבים, הצורכים יותר שירותים אינם מתועדפים בקבלה. לפיכך ישנם מקומות טיפוליים אשר ממעיטים לקבלם, בכדי להגיע לאיזון או לרווח כלכלי. עם זאת, מובן לכל כי

לאחרונה ערך ד"ר אילן טל, מזכיר החברה ביקור בבית החולים הקהילתי ובמרפאות של המרכז האוניברסיטאי Charite בברלין, גרמניה. ראשית, המרכז הרפואי שוכן ממש במרכז העיר, ממש כמו מיקומו של דיזינגוף סנטר בתל אביב. מבחוץ הוא נראה דומה מאד לכל הבניינים העתיקים באיזור, ואינו יוצא דופן או מופרד. המרפאה הפסיכיאטרית מקבלת מטופלים רבים, ביניהם מהגרים, וכך ניתן למצא בחדרי ההמתנה הסבר על דיכאון בטורקית ופולנית. בהמשך נמצאות המחלקות, שהן ללא ספק מושא לקנאה. חדר פרטי לכל מטופל בבנין מטופח. שיטת ההתחשבות שונה



השבוע ביום רביעי!
כנס טיפול בהפרעות אישיות
ראה תוכנית בעמוד הבא
מעל 400 נוכחים יבואו לשמוע את טובי המרצים מדברים על האספקטים הטיפוליים של הפרעות אישיות. עדיין נותרו מקומות אחרונים!
להרשמה:

<https://communitypsychiatry2019.forms-wizard.co.il/website/index>

אל תחמיצו!

3.4.19
מרכז הירידים
ביתן 10
תל אביב

יום עיון של החברה לבריאות הנפש
בקהילה בנושא:
**הפרעות אישיות - מבט רב מימדי
וגישות טיפוליות**

בחסות:




החברה הישראלית לבריאות
הנפש בקהילה
The Israeli Society for
Community Mental Health



בתוכנית:

9:00-8:30 התכנסות, רישום וכיבוד קל

9:10-9:00 ברכות

ד"ר עידו לוריא, מנהל מרפאת מבוגרים, המרכז לבריאות הנפש "שלוותה", יו"ר החברה לבריאות הנפש בקהילה

9:20-9:10 דברי פתיחה

ד"ר רועי גלעד, המרכז לבריאות הנפש ע"ש בריל (רמת חן)

09:40-09:20 ההתמודדות המשפחתית עם הפרעת אישיות גבולית והעצמה על ידי DBT

מר משולם גוטליב, ממייסדי הארגון הישראלי החינוכי למען טיפול בהפרעת אישיות גבולית

10:05-09:40 חשיבה אבחונית על הפרעות אישיות

ד"ר צבי פישל, מנהל מחלקה ג', המרכז לבריאות הנפש "גהה", יו"ר איגוד הפסיכיאטריה בישראל

10:30-10:05 כיצד מתאימים טיפול תרופתי בהפרעת אישיות?

ד"ר שמואל הירשמן, מנהל המרכז לבריאות הנפש והמערך לטיפול בנפגעות טראומה מינית "לב השרון"

10:55-10:30 טיפול תרופתי בהפרעות אישיות: ראיות מחקריות לעומת מציאות קלינית

ד"ר גד מאיר, סגן מנהל מחלקת נוער, המרכז לבריאות הנפש "שלוותה"

11:20-10:55 הפסקה וכיבוד קל

11:45-11:20 "לצידיך" אשפוז אינטנסיבי ומומשך בנשים נפגעות טראומה

ד"ר ענבל שלומי, מנהלת "לצידיך", המרכז לבריאות הנפש באר יעקב-נס ציונה

12:10-11:45 טיפול בבני נוער המתמודדים עם הפרעות אישיות

ד"ר גדעון רצוני, מנהל מחלקת נוער, המרכז לבריאות הנפש "שלוותה"

12:35-12:10 טיפול דיאלקטי-התנהגותי (DBT), הדגמת עקרונות באמצעות מקרה

מר יוראי ברק, מנהל מרפאת בריאות הנפש רעננה, "מכבי שירותי בריאות", גברת שרון לוריא, מרפאת בריאות הנפש לילדים

ונוער, המרכז הרפואי "סורוקה"

12:50-12:35 הפסקה וכיבוד קל

13:15-12:50 מנטליזציה (MBT) ואמון אפיסטמי: התבוננות רעננה בתהליכים טיפוליים

בהפרעות אישיות

ד"ר אילן דיאמנט, ד"ר יואב ברושי, המרכז למנטליזציה בישראל

13:40-13:15 צרכים ותקווה בסכמה-תרפיה (SFT)

גב' יעל אליעזר, מטפלת בכירה ומדריכה בסכמה תרפיה מטעם ISSST

14:05-13:40 טיפול ממוקד-העברה (TFT) להפרעות אישיות קשות: תיאוריה, טכניקה וכלים

למטפלים בקהילה

ד"ר יוגב קיויתי, עמית פוסט-דוקטורט, המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת פן-סטייט, ארה"ב

14:30-14:05 הקשר בין חוויות התקשרות מוקדמות לבין התפתחות של הפרעת אישיות

גבולית

ד"ר מירי קרן, מנהלת המרפאה לגיל הינקות, המרכז לבריאות הנפש "גהה"

15:30-14:30 ארוחת צהריים

הועדה המארגנת: ד"ר רועי גלעד, מר יוראי ברק

החברה לבריאות הנפש בקהילה: ד"ר עידו לוריא, יו"ר, ד"ר אילן טל, מזכיר, ד"ר איריס יבין כהן, גזברית

נעים להכיר- אריאלה ויינריב, מזכירת החברה!

בוודאי תהיתם מיהי זו שעונה לטלפונים ולמיילים שלכם לגבי כנסים? ובכן, אנו שמחים להציג את הגב' אריאלה ויינריב, שהיתה מזכירת איגוד הפסיכיאטריה בעבר, וכעת הינה מזכירתינו. איחולי הצלחה!



זהו לבינתיים!

תודה רבה לכם על קריאת המידעון, ונשמח אם תצטרפו לפעילותינו בכל דרך אפשרית, ובכלל הצעות והערות יתקבלו בברכה, כתבו לנו אל CMH@ima.org.il.

נתראה בקרוב!