

מידעון בריאות הנפש בקהילה



הצטרפו אלינו וקבלו ימי עיון ללא תשלום!
להצטרפות כתבו לאריאלה ויינריב
CMH@lma.org.il

ינואר 2019
עורך ראשי: ד"ר אילן טל

משולחנו של היו"ר - ד"ר עידו לוריא

עם יונתן, אימו אנה ובמאי הסרט תומר היימן. ניתן עדיין להרשם בהמשך הגיליון.

אני מזמין אתכם לקרוא על פעילותנו בשנה האחרונה במידעון זה להצטרף אלינו כדי לעורר את המודעות לקשיים לאתגרים ולהצלחות שאנו חווים מידי יום כמטפלים בקהילה. כמו כן אני מאחל הצלחה רבה הן לד"ר אפרת סיטי והן לרוני שרעבי אשר סיימו את תפקידן בחברה, ומאחל בהצלחה לד"ר איריס כהן יבין בתפקידה כגזברית ולאריאלה ויינריב כמזכירה. שלכם, עידו

במטרה ליצור רשת מקצועית וחברתית עבור מנהלים ומנהלות של מרפאות בריאות הנפש, עם ניסיון להקיף את כלל ספקי השירותים (מרפאות ממשלתיות, קופות החולים). מסקנות המפגש הן הבסיס למסמך המלצות שישמש בישיבות הכנסת, המועצה הלאומית לבריאות הנפש ועוד.

בנובמבר ערכנו בחברה לברה"ן בקהילה עם החברה לרפואת הלהט"ב יום עיון משותף - קראו על כך בהמשך.

בהמשך ליום העיון תערך בעוד ימים ספורים הקרנה מיוחדת של הסרט "יונתן אגסי הציל את חיי" ולאחריו שיחה

שלום חברות וחברים, לאורך שנת 2018 קיימנו פעילויות רבות, חשובות ומעודדות, והכל במטרה לקדם את בריאות הנפש בקהילה. ועד החברה קיים פגישות רבות נוספות, בהרכבים שונים.

בינואר ערכנו **כנס שנתי ראשון** עם נוכחות מרשימה של משתתפים, מרצים/ות מעולים וסוף שבוע מקסים בים המלח.

בכנס התלת-שנתי של איגוד הפסיכיאטריה יחד מושב שלם לקהילה, שהוקדש הפעם לנושא מניעה בבריאות הנפש.

ביוני ערכנו לראשונה יום **מפגש מנהלים/ות מרפאות,**

החברה לבריאות הנפש בקהילה של ההסתדרות הרפואית בישראל

יו"ר: ד"ר עידו לוריא
מזכיר: ד"ר אילן טל
גזברית: ד"ר איריס כהן יבין

חברי ועד:
פרופ' חגי חרמש
ד"ר אורן באר
ד"ר רועי גלעד

מפעילות החברה בכנסת - ד"ר איריס יבין כהן

טיפולית לאורך כל הרצף: טרום אשפוז, אשפוז ופוסט אשפוז מסקנות הועדה: יש להכשיר עוד אנשי טיפול ייעודיים לטיפול בתחום האוטיזם. לתת תמריצים כדי לעודד התמחות בפסיכיאטריה של הילד והמתבגר. לקדם את פתיחת המסגרת הטיפולית הייעודית בבי"ח "איתנים" **סגירה של התכנית הלאומית למניעת אובדנות**

הסובלים מאוטיזם. הדיון נגע במצוקה הקשה סביב הטיפול בילדים ומבוגרים המאובחנים כלוקים באוטיזם. הקשיים שעלו כללו: חסרים באנשי מקצוע המבינים בתחום בקהילה ובמחלקות אשפוז, כולל פסיכיאטרים ומטפלים רגשיים. הקושי של הצוות במחלקות האשפוז בבתי חולים פסיכיאטרים לתת מענה הולם כשהם אינם ערוכים לטיפול בלוקים באוטיזם החוסר במטפלים ובמסגרות

בחודשים אוקטובר ונובמבר 2018 השתתפנו במספר ועדות הכנסת **הטיפול באנשים עם אוטיזם במערך בריאות הנפש - מערך האשפוז בבתי החולים הממשלתיים לבריאות הנפש:** בוועדה, בניהולה של ח"כ מירב בן ארי ונוכחות חברי כנסת נוספים, נוכחו בין היתר נציגי מחלקות נוער של בתי חולים פסיכיאטרים, נציגים של איגוד הפסיכיאטריה של הילד והמתבגר, נציגים של לשכת הרווחה והורים של ילדים

במהדורה זו:	
1	פעילותינו בכנסת
2	משרד הבריאות
2	פעילות בתקשורת
3	כנסים וימי עיון
3	אירועים מיוחדים
4	כתבו לנו!

מפעילות החברה בכנסת - המשך

ובמסגרות טיפוליות מותאמות, על תורי המתנה ארוכים לטיפול, תנאי אשפוז לא הולמים והעדף רצף טיפולי מספק בין האשפוז לטיפול בקהילה.

סוכם על המשך דיונים עם אנשי מקצוע והגורמים הרלוונטיים לטפל בעניינים שעלו.

אנו הדגשנו בכל אחת מהועדות את המצוקה הקיימת במסגרות הקהילתיות ובמרפאות בריאות הנפש ואת אי הספיקה של המערכת כבר היום.

קבלת התקציב השנה ממשרד הבריאות לצורך הפעלת התכנית, ושהמימון להמשך הפעלת התכנית עד סוף שנת הלימודים הנוכחית נפל על משרדם. עקב כך לא תהיה אפשרות להמשיך בתכנית בשנת הלימודים הבאה.

סוכם שמשרד הבריאות יעבירו תקציב, ונקבע המשך דיון בנושא.

השקת השדולה למען מתמודדי הנפש בישראל - מתמודדים ביחד למען ילדים ונוער בבריאות הנפש

בהשקת, בניהולה של ח"כ פנינה תמנו-שטה נכחו חברי כנסת רבים, והוזמנו נציגים של מסגרות רבות המטפלות בתחום בריאות הנפש ילדים ונוער והורים לילדים הסובלים מהפרעות נפשיות.

דובר על המצוקה בטיפול בבריאות הנפש בילדים ונוער עקב חוסר באנשי טיפול

בוועדה, בניהולה של ח"כ מירב בן ארי ונוכחות חברי כנסת נוספים, נכחו בית היתר נציגים של משרד החינוך והשרות הפסיכולוגי החינוכי, נציגי משרד הבריאות, נציגי "בשביל החיים", הורים ואחים שכולים, ונציגים של איגוד הפסיכיאטריה של הילד והמתבגר.

דובר רבות על החשיבות של התכנית הלאומית למניעת אובדנות:

נציגי משרד החינוך השרות הפסיכולוגי החינוכי תיארו את הפעלת התכנית על ידי הכשרת שומרי סף בקרב אנשי חינוך ואף בתנועות נוער והכשרה של צוות טיפולי.

דובר על ההצלחות של התכנית בערים מסוימות, שם התכנית שפרה רצף טיפולי, מניעת פניות מיותרות לחדר מיון ומניעת עומס נוסף על המרפאות לבריאות הנפש.

נציגי משרד החינוך והשרות הפסיכולוגי החינוכי דווחו על אי



פעילות במשרד הבריאות ובתקשורת - ד"ר אילן טל

בנוסף, השנה החלטנו לתת הרחב יותר לפעילותינו. במסגרת זו ננסה לעדכנכם מידי חודש על הנעשה בחברה. אנו נשמח מאד לכל אחד ואחת אשר יהיו מעוניינים להצטרף לפעילות זו. במקביל, נעלה במהלך השנה בתקשורת נושאים הקשורים לבעיות של בריאות הנפש בקהילה, כדי לעורר את אהדת הציבור לקשיים של מערך בריאות הנפש במתכונתו הנוכחית. במסגרת זו כבר עלה ב YNET מאמר אשר התייחס לקשיים אלו וללקחים שהפקנו מישיבת המועצה הלאומית לבריאות

הוא עלול ליצור סטייה מכוונת לקיום המדד. עמדתנו הייתה כי מדדי איכות יכולים להתאים ואף מבורכים אך **בתנאי שהאוצר ומשרד הבריאות יעבירו תקציבים ייעודיים** לקופות כדי לקיים מדדים אלו, אחרת, המדדים יתקיימו אבל הטיפול עצמו יפגע.

יו"ר החברה, ד"ר לוריא, הינו מעתה חבר **במועצה הלאומית לבריאות הנפש**, כאשר הטיפול האמבולטורי יהיה במוקד פעילותה של המועצה בקדנציה זו עם היו"ר הנוכחי פרופ' קפלן. איחולי הצלחה.

במסגרת הפעילות ההסברתית, נציגי החברה השתתפו **בישיבה מיוחדת של המועצה הלאומית לבריאות** בישיבה נכחו סגן שר הבריאות ליצמן, מנכ"ל משרד הבריאות משה בר סימן טוב, ראשת אגף ברה"ן ד"ר טל ברגמן לוי, נציגי קופות החולים, איגוד הפסיכיאטריה ועוד. הנושא העיקרי שהועלה פרט לסקירת הרפורמה הוא מדדי איכות שיחייבו את קופות החולים כדוגמת תורי המתנה וזמן תחילת טיפול לאחר אינטייק. הקופות התנגדו למהלך כזה באופן עקרוני, משום שלטעמם



כנסים וימי עיון

יום עיון בריאות הנפש

בקהילת הלהט"ב: בנובמבר ערכנו בחברה לברה"ן בקהילה עם החברה לרפואת הלהט"ב יום עיון משותף שהוקדש לנושאי בריאות הנפש בקהילה הלהט"בית. בכנס השתתפו כ- 200 נוכחים/ות, שלמדו על הקשיים הרגשיים שחברי/ות הקהילה מתמודדים עימם, כולל אפליה וסטיגמה, דיכאון, חרדה ואובדנות, התמודדות עם HIV השלכות טיפולי פוריות, הכרות עם הקהילה הטרנסית, הגיל השלישי, שימוש בחומרים ממכרים וכמסקס וכן פגיעות מיניות בקהילה. המשתתפים ביום העיון ציינו לטובה את החלון הייחודי שקבלו לחייהם

של להטבי"ם בכלל וטרנסים בפרט, ואת ההיקף הנרחב של תכני יום עיון זה. למעוניינים/ות- ניתן לקבל את סיכום ההרצאות, נא פנו לאריאלה, מזכירת החברה במייל: CMH@ima.org.il בסוף חודש פברואר יתקיים **מפגש מנהלי מרפאות** השני. במפגש הקודם סקרנו את הבעיות הקיימות, ובמפגש הקרוב ננסה הן לתת תמונה כלכלית רחבה והן ללמוד זה מזה על התמודדות עם הפער בין הרצוי והמצוי. הודעה על יום זה נשלחה למנהלי המרפאות בנפרד. בחודש אפריל מתוכנן **יום עיון**

בנושא הפרעות אישיות, בהובלת ד"ר רועי גלעד ומרי יורי ברק. התאריך המתוכנן הוא ה-3.4.19 ואנו ממליצים כבר לשריין אותו ביומן! פרטים נוספים - בהמשך. בחודש יוני מתוכנן מפגש **שולחנות עגולים של מטפלים, מטופלים ובני משפחותיהם** כדי להכיר ולשפר את הטיפול הנפשי בקהילה, מחזון לפרקטיקה. יום העיון בהובלה של ד"ר אורן באר, בשיתוף פעולה עם נציגי מתמודדים, משפחות, עמותות לזכויות מתמודדים והחוג לבריאות נפש קהילתית באוניברסיטת חיפה.

עוד בחודש יוני יתקיים בירושלים כנס בין לאומי בתחום בריאות הנפש בו גם חברתנו תיטול חלק ואנו נעדכן לגביו. בחודש נובמבר מתוכנן **כנס שנתי** שני של החברה, שוב נתמקד בחידושים ועדכונים בתחומים הרלוונטיים לנו.

עדיין נותרו כרטיסים להקרנה המיוחדת של הסרט "יונתן אגסי הציל את חיי" שריינו את 3.4.19- יום עיון על הטיפול בהפרעות אישיות בעידן שלאחר הרפורמה

אירועים מיוחדים

בעקבות יום העיון בנושא הלהט"ב, בשבוע הבא, 10.1.19 בשעה 19.00 בקולנוע לב תל אביב, תתקיים הקרנה מיוחדת למטפלים של הסרט "יונתן אגסי הציל את חיי" של האחים היימן. בסיום הסרט תתקיים שיחה עם יונתן אגסי ותומר היימן. ההקרנה היא יוזמה של החברה, בשיתוף

עם איגוד הפסיכיאטריה ואיגוד הפסיכיאטריה של הילד והמתבגר, ועדיין נותרו **כרטיסים אחרונים**. אם לא ראיתם עדיין - הסרט מתאר באופן ישיר את הבחירה של יונתן אגסי להיות שחקן פורנו להטבי"י ואת הקשר שלו עם אימו ואביו. הסרט גם מפגיש את הצופה עם שימוש בסמים

השכיחים בסצנות המסיבות כמו GHB - "סם האונס" וקריסטל מת'. כרטיסים [בקישור הבא](#) או באמצעות סריקת הקוד

<https://tickets.co.il/event.php?i=xV03tdKn7>



יונתן אגסי
הציל את חיי

זהו לבינתיים!

תודה רבה לכם על קריאת הידיעון, ונשמח אם תצטרפו לפעילותינו בכל דרך אפשרית, ובכלל הצעות והארות יתקבלו בברכה, כתבו לנו אל [.CMH@ima.org.il](mailto:CMH@ima.org.il).

האתר שלנו בדוקטורס אונלי עדיין לא שודרג, אך הוא צפוי להתמלא ביותר תכנים רלוונטיים בקרוב, תוכלו בינתיים לבקר [בו כאן](#).

נתראה בעוד חודש!

החברה הישראלית לבריאות
הנפש בקהילה
The Israeli Society for
Community Mental Health

