

מרכז רפואי שיקומי רעות - תל אביב

שיקום אנשים - הדרך שלנו:

- **צוות מומחים רב תחומי** - הפועל באופן סינרגי בהיבטים רפואיים ופסיכוסוציאליים.
- **תוכנית ייעודית** - לכל מטופל נתפרת "חליפה אישית" הכוללת מסגרת טיפול המותאמת למצבו האישי ונבנית בשילוב הצוות הרב מקצועי והמטופל.
- **טכנולוגיה וחדשנות** - המרכז הרפואי מיישם טכנולוגיות מהמתקדמות בעולם לאבחון, טיפול ושיקום ולקידום המטופלים בתחום המוטורי והקוגניטיבי.
- **שמירה על רצף טיפול** - למשתחררים מאשפוז ניתנת האפשרות להמשיך בשיקום במסגרת מחלקת אשפוז לשיקום יום ומרפאות החוץ. בנוסף, פועל במרכז הרפואי שירות ייחודי של היחידה לרצף טיפול, המלווה ללא תשלום מטופלים לאחר שחרורם ומסייע להם בהתנהלות מול רשויות המדינה, ביישום המלצות בשחרור. כמו כן מקיים המרכז הרפואי קשר הדוק עם מערך הרפואה בקהילה.
- **תוכניות לשיפור איכות החיים** - המרכז משלב את הטיפול הרפואי האיכותי עם דאגה לאיכות חיי המטופל ומציע טיפולים מגוונים ומשלימים שנועדו לחזק יכולות פיזיות ונפשיות: טיפול במוסיקה, באמצעות בעלי חיים, גינון טיפולי, תעסוקה טיפולית, פסיכודרמה, קבוצות תמיכה ועוד.

אנו נמצאים בעיצומו של תהליך תכנון לבינוי לצורך חידוש והרחבת תשתית בית החולים. המרכז הרפואי שיקומי רעות מתמודד עם אתגר לקיים מרכז רפואי שיקומי מוביל וקידום תכניות פיתוח שאפתניות, ללא תמיכה ממשלתית כלל - כל זאת על ידי ניהול 'רזה' יעיל ותמיכה של תורמים ונדבנים בישראל ובעולם.

מנהל המרכז הרפואי, ד"ר דב אלבוקרק:

ד"ר דב אלבוקרק הוא מומחה ברפואת ילדים ובמינהל רפואי ומשמש בתפקידו כמנהל המרכז הרפואי שיקומי רעות משנת 2014.



ד"ר אלבוקרק השתחרר מצה"ל בדרגת אל"מ לאחר ששירת בשורת תפקידים בכירים בחיל הרפואה: בהם מפקד הרפואה של פיקוד מרכז (מר"פ מרכז, תפקידו האחרון בצה"ל), ראש ענף מיון רפואי ורפואה תעסוקתית (רע"ן רת"ם) וקצין הרפואה האוגדתית באוגדת יהודה ושומרון (קרפ"א איו"ש). כמו כן עמד בראש מחלקת הילדים במשלחת ההצלה של צה"ל לפיליפינים בעקבות אסון הטייפון בשנת 2013.

במערכת הרפואה האזרחית כיהן ד"ר אלבוקרק כרופא ילדים בכיר בבית החולים 'שניידר', סגן מנהל בית החולים בלינסון ועוזר רפואי למנכ"ל משרד הבריאות. ד"ר אלבוקרק הוא חבר במועצות הלאומיות לשיקום ולגריאטריה.

בתמונה: ד"ר דב אלבוקרק, צילום: גיל דור

המרכז הרפואי שיקומי רעות בתל אביב הוא בית חולים ציבורי, אוניברסיטאי ובעלות עמותת "רעות", החוגגת בימים אלה 80 שנים להקמתה.

המרכז הרפואי הוא בית החולים הגדול מסוגו בישראל וכולל 12 מחלקות אשפוז, כ-350 מיטות אשפוז ולמעלה מ-600 עובדים. סגל העובדים כולל רופאי שיקום וגריאטריה בכירים, מומחים ובעלי שם בין לאומי לצד מומחים מובילים במגוון מקצועות הבריאות (סיעוד, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת, עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה שיקומית, תזונה ודיאטה ועוד).

המרכז הרפואי מסונף באופן מלא לפקולטה לרפואה סאקלר באוניברסיטת תל אביב, ועוסק בהכשרה ובהוראה אקדמית לסטודנטים לרפואה ולמקצועות הבריאות.

המרכז הרפואי מוכר להתמחות ברפואה פיסיקלית ושיקום ובגריאטריה, והוא המרכז הרפואי הראשון והיחיד בישראל המוכר להתמחות על במינהל רפואי, מבין בתי החולים השיקומיים והגריאטריים.

בבית החולים פועל "מכון רעות למחקר ולפיתוח", העובד בשיתוף פעולה עם מוסדות מחקר והשכלה גבוהה בישראל ובעולם, ועם חברות הזנק (סטארט אפ) ותעשיות הטכנולוגיה הרפואית הישראלית לפיתוח יישומים וטכנולוגיות מתקדמות בשיקום. שילוב הגופים הטכנולוגיים עם הידע הרפואי השיקומי והשדה הקליני הייחודי המתקיים במרכז הרפואי, מוביל לפיתוחים חשובים בעולם השיקום ולגישות הטכנולוגיות המתקדמות בעולם למטופלי רעות.

המרכז הרפואי רעות ממוקם בצמרת הלאומית בהישגיה במדדי האיכות הלאומיים.

שירותים באשפוז כוללים: שיקום נירולוגי, שיקום נפגעי ראש, שיקום אורתופדי, שיקום נשימתי, הנשמה ממושכת לילדים ולמבוגרים (החטיבה הגדולה מסוגה בישראל), מסלול סיעודי מורכב לילדים ולמבוגרים.

אגף מרפאות החוץ כולל: מחלקת אשפוז יום שיקומי (הגדולה בישראל), מכון לשיקום תסמונות כאב, מרפאה לשיקום וטיפול מיני (המרפאה הציבורית הגדולה בישראל), מכון לשיקום ולטיפול בהפרעות אכילה, אבחון וטיפול בהפרעות בליעה ומגוון מרפאות רופאים ומקצועות הבריאות.

ה'אני מאמין' של המרכז הרפואי מציב במרכז את המטופל ובני משפחתו:

פעילות המרכז הרפואי נשענת על שלושה יסודות מרכזיים: (1) הצבת המטופל ומשפחתו במרכז (מתוך הכרה כי סגל בית החולים מטפל באדם ולא רק במחלתו). ההתייחסות הכוללנית היא הכרחית בעת ההתמודדות עם המצבים המורכבים בהם נמצאים המטופלים וההשלכות הנגזרות מכך על סביבתם הקרובה); (2) מצוינות מקצועית (איכות בטיפול ובשירות, פיתוח הסגל, הוראה אקדמית, מחקר ופיתוח, שילוב טכנולוגיות מתקדמות); (3) איתנות כלכלית.

חזון המרכז הרפואי:

"המרכז הרפואי רעות הוא מרכז שיקומי מוביל המושתת על אהבת האדם ומצוינות מקצועית. צוות המרכז מחויב לטיפול איכותי ומסור במטופל ובמשפחתו, ליוזמה וחדשנות, למחקר והוראה אקדמית ולשיתוף עם שירותי הרפואה והרווחה בקהילה תוך שמירה על איתנות כלכלית."

כל שיעול והברונכולט שלו

משפחת הברונכולטים, מתאימה לשיעול על בסיס אלרגי, ויראלי או חיידקי. השפעה מיידית ומהירה.



- **Broncholate** - לשיעול המלווה בגודש ונזלת.
- **Broncholate Forte** - לשיעול חזק וטורדני מכיל גם קודאין, המאפשר שנת לילה שלווה, יקיצה רעננה בכך שיפור באיכות החיים.
- **Broncholate Plus** - לשיעול והצטננות המלווים בחום וכאבים מכיל גם פארצטמול, היחיד בקבוצה בטבליות.
- **Broncho Kid** - לטיפול המלווה בגודש ונזלת אצל ילדים, בטעם תות שילדים אוהבים-לשיפור ההענות.
- **Broncho-D** - להקלה בשיעול כרוני שאינו מאפשר שינה, המתאים גם לסוכרתיים.

משפחת BRONCHOLATE - מינונים

Broncholate Syrup	Bronchokid Syrup	Broncholate Plus Tablets	Broncholate Forte* Syrup	Broncho-D Syrup
לשיעול מלווה בגודש ונזלת	לשיעול מלווה בגודש ונזלת אצל ילדים	לשיעול והצטננות מלווים בחום וכאבים	לשיעול חזק וטורדני מלווה בגודש	לשיעול כרוני ולשיעול מטריד במשך הלילה
				
המינון המומלץ הינו: מבוגרים: 15 מ"ל 3 פעמים ביום ילדים מעל גיל 6 שנים: 5 מ"ל 3-1 פעמים ביום ילדים בגילאי 1-6 שנים: ע"פ מרשם רופא בלבד אין להשתמש מתחת לגיל שנה	המינון המומלץ הינו: מבוגרים: 15 מ"ל 3 פעמים ביום ילדים מעל גיל 6 שנים: 5 מ"ל 3-1 פעמים ביום ילדים בגילאי 1-6 שנים: ע"פ מרשם רופא בלבד אין להשתמש מתחת לגיל שנה	המינון המומלץ למבוגרים הינו: 1-2 טבליות 3 פעמים ביום	המינון המומלץ הינו: מבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנים: 5-10 מ"ל 3-4 פעמים ביום אין להשתמש בתכשיר בילדים מתחת לגיל 12 שנים * ע"פ מרשם רופא בלבד	המינון המומלץ הינו: מבוגרים: 15 מ"ל כל 4 שעות ילדים מעל גיל 6 שנים: 5-10 מ"ל כל 4 שעות ילדים בגילאי 1-6 שנים: ע"פ מרשם רופא בלבד אין להשתמש מתחת לגיל שנה
כל כפית (5ml) מכילה: Pseudoephedrine HCl 20 mg Diphenhydramine HCl 10 mg	כל כפית (5ml) מכילה: Pseudoephedrine HCl 20 mg Diphenhydramine HCl 10 mg	כל טבליה מכילה: Paracetamol 400 mg Pseudoephedrine HCl 30 mg Diphenhydramine HCl 20 mg	כל כפית (5ml) מכילה: Pseudoephedrine HCl 20 mg Diphenhydramine HCl 10 mg Codeine phosphate 5 mg	כל כפית (5ml) מכילה: Diphenhydramine HCl 10 mg Ammonium chloride 136 mg

*ניתן להשיג בקופ"ח כללית, מכבי ולאומית.