

[חזרה לתוכן העניינים](#)

ניירות עמדה



**נייר עמדה - 6 - ניהול מעקב הריון בעל סיכון נמוך
בתוקף פרואר 2000**

הדפסה
סגירת חלון



נייר עמדה מס 6

ניהול מעקב הריון בסיכון נמוך

אישור סופי בפרואר 2000

דברי הסבר

הנהלים לטיפול באישה ההרה ובלידה שונים מארץ לארץ. בישראל יכולות נשים הרות לבחור לנהל את מעקב ההריון שלהן במרפאות ציבוריות, במרפאות פרטיות או בשניהם גם יחד.

נייר עמדה זה מסכם את הנוהל המקובל כיום במדינת ישראל.

הגדרה:

הריון בסיכון נמוך הוא הריון שאין לגביו נתונים מוקדמים, ובמהלכו לא מתבררים ממצאים המגבירים את הסיכון לתחלואה או תמותה אימהית ו/או עוברית.

מטרת המעקב:

1. לוודא התפתחות תקינה של ההריון.
2. להפנות את האישה להמשך מעקב ו/או לטיפולים אחרים במקרה של איתור גורמי סיכון לאם ו/או לעובר.

פגישה ראשונה:

1. לפני שאישה החליטה להרות, יש לעודד תכנון הריון ופגישה טרום-הריונית.
2. רצוי שהפגישה הראשונה בהריון תבצע בשבועות הראשונים לאחר הוכחת הריון בתבחין מקובל (עד שבוע 10-8).

זיהוי גורמים אנמנסטיים:

בזמן הפגישה הראשונה יש לקבל מהאישה ההרה היסטוריה רפואית כללית והיסטוריה מיילדותית רלוונטית ועדכנית, ולרשום פרטים אלה בכרטיס מעקב יחד. כך גם יש לרשום את פרטי מעקב ההריון ואת בדיקות העזר. מילוי הכרטיס שבידי האישה אינו תחליף למילוי הפרטים בגיליון המעקב המתנהל אצל הרופא.

כרטיס המעקב יהיה בידי האישה, ויש להנחותה לשאת את הכרטיס בכל עת ולהביאו עמה לבי"ח.

בדיקה גופנית ראשונה תכלול:

א. בדיקה גופנית רלוונטית

ב. גינקולוגית: בדיקה לדנית
ג. דופק, ל"ד ומשקל

מעבדה:

- א. תד"ש
ב. שתן כללית ובדיקת סקר לזיהומים
ג. סוג דם ובדיקת Coomb's
ד. VDRL, HIV והפטיטיס - תבוצע בנשים עם סטאטוס חיסוני לא ברור.
ה. נוגדני אדמת - תבוצע בנשים עם סטאטוס חיסוני לא ברור.
ו. סקר נגיפים וטוקסופלזמוזיס - אין צורך בביצוע שגרתי.
ז. בדיקת Tay-Sachs - תבוצע לכל בן זוג או לאישה ההרה.

הערה: אין המלצה לביצוע שגרתי של בדיקות סקר למחלות גנטיות. עם זאת, יש להסביר לנשים את האפשרות לבצע באופן פרטי בדיקות סקר נוספות שאינן כלולות בסל השירותים.

דימות

בדיקת על-שמע(אולטראסאונד) תבוצענה בהתאם לנייר עמדה 13 המיועד לנושא זה. נייר זה יכנס לתוקף ב 1 מרץ 2007 בגלל קשיי ההתארגנות הנדרשת. עד אז יהיה הנספח הקודם לנייר זה הנמצא בניירות העמדה בתוקף תחת כפתור הנספח לנייר הנוכחי.

פגישות עוקבות

- יש לשאוף ל- 5 בדיקות רופא במשך ההיריון:
פגישה 1 - בשליש הראשון
פגישה 2 - בשבוע 17-20
פגישה 3 - בשבוע 24-28
פגישה 4 - בשבוע 32-36
פגישה 5 - לקראת מועד הלידה

בדיקות סקר:

- א. יש להפנות את האישה לביצוע תבחין משולש בשבוע ה- 16-18.
ב. הבדיקה המשולשת (או בדיקות אחרות בעתיד) יחד עם גילה של האישה ישמשו בסיס להחלטה על ביצוע בדיקת קריוטיפ.
ג. נשים מגיל 35 ומעלה יש להפנות לביצוע בדיקת קריוטיפ, על פי המלצת משרד הבריאות.
ד. מדי מספר שבועות יש לחזור ולבצע indirect Coomb's לכל אישה עם גורם Rh שלילי.
יש לחסן ב- anti-D אם בדיקת ה- indirect Coomb's שלילית סמוך לשבוע 28.
ה. יש לבצע העמסת גלוקוזה של 50 גרם בשבוע ה- 27-28 כבדיקת סקר אחידה לגילוי סוכרת הריונית. אם מתקבל ערך גבוה מ- 140 מ"מ"ג% (7.1 מילימול), יש לבצע העמסת גלוקוזה של 100 גרם.

הדמיה:

- א. סקירת על-קול (אולטראסאונד) של ההיריון מומלצת עד השבוע ה- 22-24. הבדיקה נקבעו ע"י החוג לאולטראסאונד (ראה נייר עמדה 13 המיועד לנושא זה).
ב. בדיקתה על-קול בשליש השלישי של ההיריון תיערך לפי שיקול דעתו של הרופא המטפל.
ג. יש ליידע את האישה על אפשרות לבצע בדיקה על-קול מכוונת באופן פרטי.

בדיקות שגרה:

- יכולות להתבצע גם בידי אחות, ויכללו:
א. משקל
ב. לחץ דם
ג. בדיקת שתן לגילוי חלבון, סוכר ואצטון
ד. תמונת דם שלמה (אחת לשליש).

תרופות:

האישה תקבל תכשירי ברזל וחומצה פולית לפי שיקול הרופא.

נספח א הנחיות לביצוע אולטראסאונד בהריון

הוחלף על ידי המועצה ב מרץ 2006 לנייר עמדה 13 שיכנס לתוקף ב 1 מרץ 2007
עד אז הנחיות נספח זה תקפות

אשרור ומקורות

הנייר אושר ברוב קולות בהתאם לתקנון

ועדת ההיגוי:

פרופ' נ. לאופר, בי"ח הדסה עין כרם, ירושלים
פרופ' א. שיף, בי"ח שיבא תל-השומר

חברי צוות להכנת נייר עמדה מספר 6:

ראש הצוות: פרופ' חגי ציון, בי"ח קפלן, רחובות
חברי הצוות: פרופ' ג. ברקאי, בי"ח שיבא, תל-השומר
דר' י. בליקשטיין, בי"ח קפלן, רחובות
דר' י. טלר, בי"ח רמב"ם, חיפה
דר' א. ששון, בי"ח ברזילי, אשקלון

ייעוץ משפטי:

עו"ד טליה חלמיש-שני, החברה לניהול סיכונים

מליאת "ועדת עמדה" (לפי סדר א"ב):

ח' אברמוביץ; ג' אוהל; מ' אטינגר; ו' אינסלר; י' איצקוביץ; י' בוקובסקי; י' בייט; ר' בכר; ש' בלס; מ.בן עמי; צ' בן רפאל; י' ברקן; א' גולן; מ' גלזרמן; מ' גלסנר; י' דיאמנט; ש' זוהר; ח' זכות; צ' חגי; ח' יפה; מ' כץ; נ' לאופר; ח' לבבי; י' לסינג; נ' מזור; א' מלויצקי; ש' משיח; ש' סגל; א' סמואלוב; מ' פישר; א' שלו; נציג המחלקות שאינן נותנות מומחיות ב' חן

נספח א לנייר 6 זמני

הוחלף על ידי המועצה ב מרץ 2006 לנייר עמדה 13 שיכנס לתוקף ב 1 מרץ 2007 עד אז
הנחיות נספח זה תקפות

חזרה לתוכן העניינים