



כנס החברה הישראלית לרפואה משלימה 2014

רפואה משלימה ותזונה

מלון כפר המכביה | יום רביעי 19.11.2014

	רישום וביקור בתערוכה	08:00-08:45
	פתיחת הכנס בתרגיל ציקונג בישיבה	08:45-09:00
נירה רבינוביץ, יחידה לרפואה משלימה מרכז רפואי רבין, מרכזת מגמת ציקונג בבי"ס ברושים		
	ברכות ופתיחה	09:00-09:30
	ההיסטוריה והפוליטיקה של התזונה או - "מה זה עושה בצלחת שלי?"	09:30-10:15
ד"ר אורי מאיר ציזיק, ד"ר להיסטוריה של הרפואה והתזונה, עמית הוראה באוניברסיטת חיפה		
	הפסקה	10:15-10:45
	מושב א'	10:45-12:15

מגמות בתזונה

מרכזי המושב: ד"ר דן קרת, רופא נטורופת

נטלי שמש RD, דיאטנית קלינית המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי (ביה"ח איכילוב)

1. מגמות עכשוויות השולטות בתזונה אינטגרטיבית - התייחסות למקרים מהקליניקה,

יתרונות וחסרונות

ד"ר דן קרת, רופא נטורופת

2. טבעונות יתרונות וחסרונות

נטלי שמש, דיאטנית קלינית

3. מזון אורגני - מה קורה בשוק האורגני, יתרונות וחסרונות מזון אורגני, אתגרים

מר גיא רילוב, חוות מקורה משק אורגני

4. מזון מהונדס גנטית - יתרונות וחסרונות

נועם אוחנה, דיאטן קליני, מכון ויצמן למדע

מושב סיעוד אינטגרטיבי - אחריות מיישמות סיעוד אינטגרטיבי

מרכזת מושב: גב' אסנת שר MSPC, RN, DIPL C.M, היחידה לרפואה משלימה מכון

אונקולוגי מרכז רפואי מאיר

1. סיעוד אינטגרטיבי בישראל - קבוצת עניין - מידע ופעילויות

גב' אסנת שר MSPC, RN, DIPL C.M, היחידה לרפואה משלימה מכון אונקולוגי מרכז רפואי מאיר

גב' מאיה לב RN, אחות במכון אונקולוגי מרכז רפואי מאיר

2. לרקוד בחדר לידה

ד"ר חנה זידנברג, ראש המחלקה ללימודי סיעוד בית ספר למקצועות הבריאות הקהילתיים ע"ש רקנאטי

אוניברסיטת בן גוריון, מיילדת, מנחה בדימיון מודרך NLP ו-CBT

3. כשאמון ואימון נפגשים

גב' רחל וויטיץ RN MA, מאמנת בריאות ומתאמת מערך טרום ניתוחי מרכז רפואי בני ציון

4. השינוי מתחיל בתוכי - ללמוד, לחקור, ליישם ולהרחיב את גבולות המקצוע

גב' אורנה בן יעקב RN MA, מנחה בדמיון מודרך NLP מנהלת הסיעוד בחטיבת פנימיות

על ומרפאות חוץ במרכז הרפואי רמב"ם

5. מסע לעולם של סיעוד אינטגרטיבי בקהילה

בלה שולמן RN MA, מנהלת סיעוד במנהלת קריות, אחות אינטגרטיבית במרכז רפואי לין

6. מדיטציית קשב ככלי טיפולי וכדרך חיים

גב' חיבה רכס RN MA, היחידה לרפואה אינטגרטיבית המרכז הרפואי דוידוף

גב' נגה סלע RN BA, אשפוז יום אונקולוגי ומרפאת מחלימים המרכז הרפואי דוידוף

מזונות על SUPERFOODS

מרכזת המושב: מור דואני RD, דיאטנית קלינית ונטורופתית

1. "מזונות על" למניעת מחלת הסרטן

ד"ר שרון ברגיל PHD, יחידה לרפואה משלימה מרכז רפואי רבין

2. "מזונות על" בהפרעות קשב וריכוז

גל כהן, דיאטנית קלינית, מנהלת פורום "אורח חיים בריא"

3. גישה אינטגרטיבית למחלות מעי דלקתיות

עדי זוסמן RD, דיאטנית קלינית ומאמנת בריאות

4. להיות SUPERWOMAN עם SUPERFOOD: "מזונות על" בגישה לבעיות גניקולוגיות

מור דואני RD, דיאטנית קלינית ונטורופתית

הפסקה 12:15-12:30



גוף נפש ותזונה



- מרכזת מושב: עדי זוסמן RD, דיאטנית קלינית ומאמנת בריאות
1. מה הגוף שלי רוצה להגיד לי - פיתוח אכילה בריאה בהקשבה לגוף איילה אורי, דיאטנית קלינית ומטפלת באכילה רגשית
 2. על מגדר, מזון וגוף: אכילה רגשית והפרעות אכילה מיטל גבע אוחיון, דיאטנית, מטפלת ומורה לתטא הילינג
 3. הקולות האחרים של הדיאטה - טיפול בפסיכודרמה בהשמנת יתר ורד יפה חאיק, דיאטנית קלינית ופסיכודרמטיסטית
 4. בקצב האוכל - השפעת קצב פנימי על אכילה נטע גולן, דיאטנית קלינית ו-NLP טריינר
 5. MINDFULNESS ותזונה

פרופ' משנה קליני ערן בן אריה, היחידה לרפואה משלימה מרכז רפואי לין שירותי בריאות כללית חיפה

אבסטרקטים



מרכזי המושב: שמואל אטיאס MPH, שירותי רפואה משלימה, המרכז הרפואי בני ציון, חיפה
ד"ר נח סמואלס, מרכז טל, המכון האונקולוגי, בי"ח שיבא

1. תזונה רוחנית תזונה משלימה דבורה קורן ופרופ' בן קורן מעמותת "תשקופת" ומרכז רפואי תל-אביב
2. מקור הידע לסיפורי פלא יעל קשת PHD, המחלקה לסוציולוגיה ואנתרופולוגיה, מכללה אקדמית גליל מערבי
3. מטפל מסורתי במערכת הבריאות דוד ויזינצקי, מטפל ברפואה סינית, יחידה לרפואה משלימה, מרכז רפואי רבין
4. דיקור סיני במחלקה אורולוגית נדב שטופלמן, מטפל ברפואה סינית, שירותי רפואה משלימה, המרכז הרפואי בני ציון, חיפה
5. בוחרים מקומי אוכלים בריא רותי ברגר, PHD מרפאה אינטגרטיבית רמת הנגב
6. נתוח ייתכנות סיכונים בשימוש בצמחים וכמותרפיה ד"ר אורית גרסל, היחידה לרפואה משלימה מרכז רפואי לין שירותי בריאות כללית חיפה
7. זזית תזונתית בטיפול ב-ADHD ד"ר יורם זנדהאוז, מומחה לנוירולוגית ילדים והתפתחות הילד מנהל ארצי של תחום התפתחות הילד במאוחדת

צמחי רפואה ותוספי תזונה

מרכז מושב: ד"ר שחר לב ארי PHD, המרכז לרפואה משולבת-משלימה המערך האונקולוגי המרכז הרפואי ת"א

1. הישגים ואתגרים במחקר בצמחי רפואה ד"ר שחר לב-ארי PHD, המרכז לרפואה משולבת-משלימה המערך האונקולוגי המרכז הרפואי ת"א
2. צמחיית הבר של ישראל כמקור למזון רפואי ד"ר מינה פארן ופרופ' זהרה יניב, עיל"ם - עמותת ישראלית לצמחי מרפא
3. אפיגנטיקה ומניעת סרטן אצלנו בצלחת - מנגנוני פעולה וחיידושים ממחקרים עדכניים ד"ר שרון ברגיל PHD, יחידה לרפואה משלימה מרכז רפואי רבין
4. "לשם ובחזרה" - ללמוד מהרפואה הסינית על צמחי מרפא ומאכל מקומיים מר אייל שפרינגר, מטפל ברפואה סינית המרכז לרפואה משולבת-משלימה המערך האונקולוגי המרכז הרפואי ת"א

14:00-15:00 ארוחת צהרים

15:00-17:00 סדנאות

1. סדנה לשחרור מהיר מכאבים ופוביות ד"ר נאדר בוטו, מכון קרדיולוגי מרכז רפואי רבין
2. סדנה - קשיים ופתרונות במתן טיפול תזונתי בילדים עם בעיות נוירולוגיות שכיחות (כאבי ראש, ADHD, Tic disorder, שיקום לאחר תאונות ומצבים אחרים) ד"ר ניר עמיר, מרכז רפואי וולפסון
3. סדנה ייחודית בציקונג - תזונה עיכול אנרגיה וריפוי הגברת נירה רבינוביץ, מרכז רפואי רבין



וועדה מארגנת: שמואל אטיאס MPH, ד"ר אהרן אלכסנדרוביץ, מור דואני RD, עדי זוסמן RD, ד"ר שחר לב ארי PHD, ד"ר נח סמואלס, פרופ משה פרנקל, ד"ר דני קרת, מרגלית שילה, פרופ' משנה קליני אלעד שיף, נטלי שמש RD