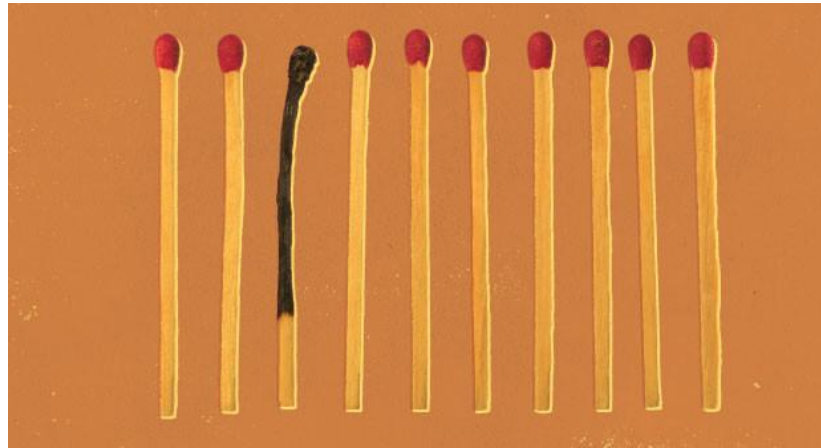


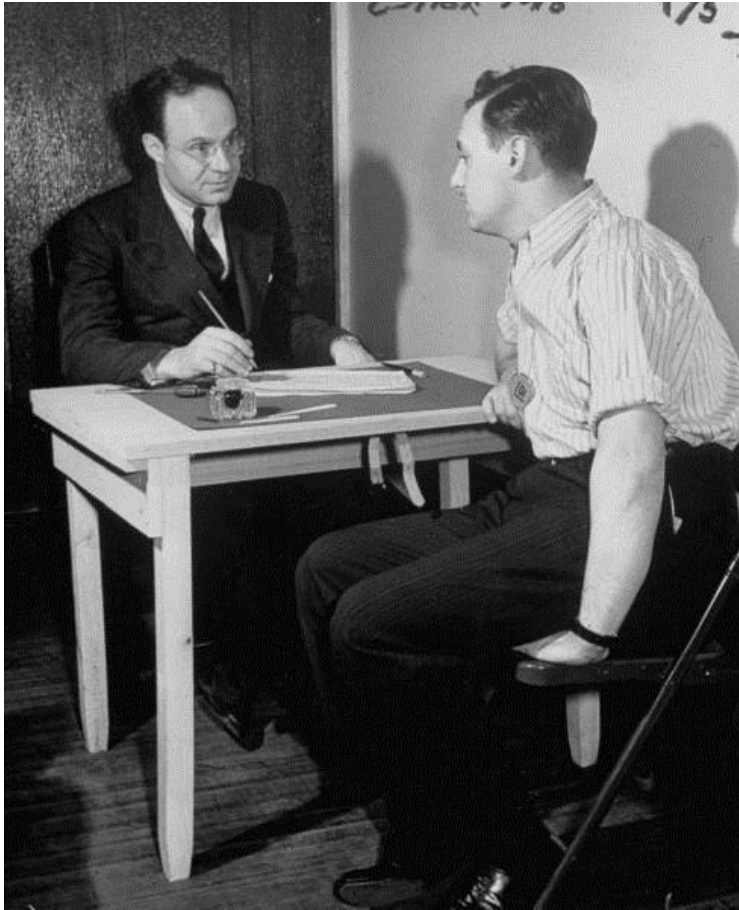
למה אין שחיקה פסיכיאטרית?



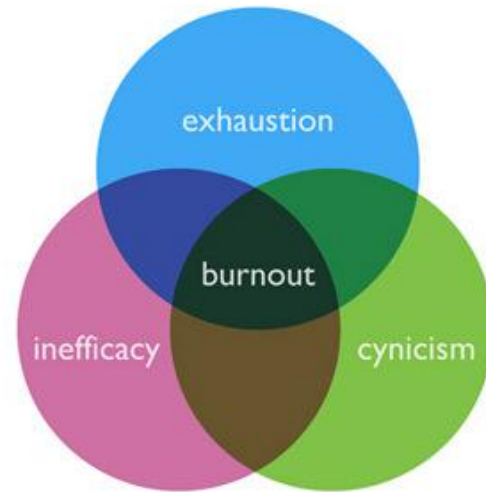
דר' דרור דולפין
מרכז "חוסן" ע"ש כהן-האריס,
והמרכז לבריאות הנפש גהה,
שרותי בריאות כללית

יום עיון בנושא שחיקה בעבודה - האיגוד הישראלי לרפואה תעסוקתית – 17/9/2014

His-Story



- שנת מרפאה בהתמחות
- הופעת "תסמיני שחיקה"



- תחושות של בושה ואשמה
- הזמנה מקרית לכתוב מאמר והכרות מקרית עם מושג השחיקה

- כיצד יכול להיות שאף אחד לא דיבר על זה בבית הספר לרפואה או בהתמחות בפסיכיאטריה?



האמת הפשוטה

- יותר ויותר אנשים עובדים בתנאים שגורמים להם לפגיעה רגשית, קוגניטיבית והתנהגותית מתמשכת (פסיכיאטרית?)



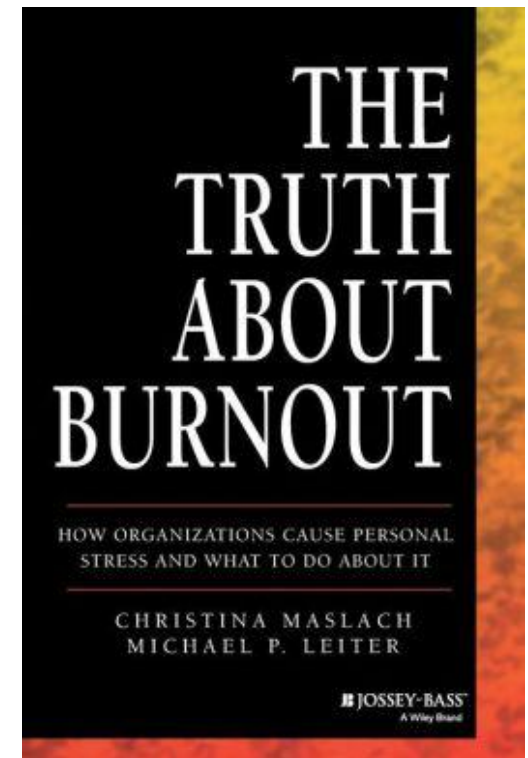
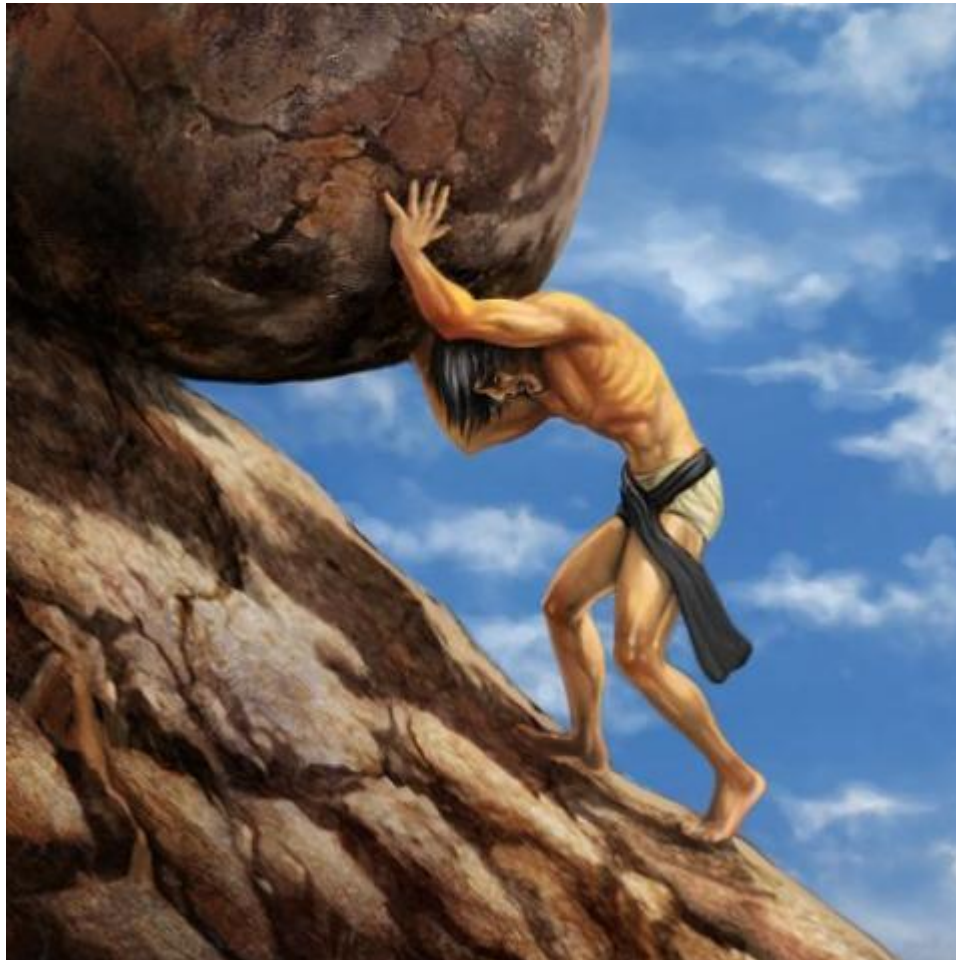
הפיל בחדר



What Really Causes Burnout?

working in a situation of chronic imbalance in which the job demands more than you can give and provides less than you need.

Christina Maslach, Michael P. Leiter, 2000

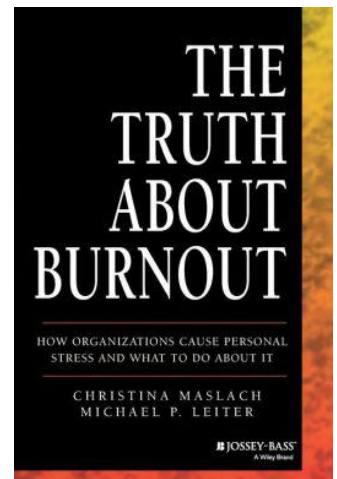


האמת הפשוטה

What Really Causes Burnout?

The conventional wisdom is that burnout is primarily a problem of the individual. That is, people burn out because of flaws in their characters, behavior, or productivity. According to this perspective, *people* are the problem, and the solution is to change them or get rid of them.

But our research argues most emphatically otherwise. As a result of extensive study, we believe that burnout is not a problem of the people themselves but of the *social environment* in which people work. The structure and functioning of the workplace shape how people interact with one another and how they carry out their jobs. When the workplace does not recognize the human side of work, then the risk of burnout grows, carrying a high price with it.

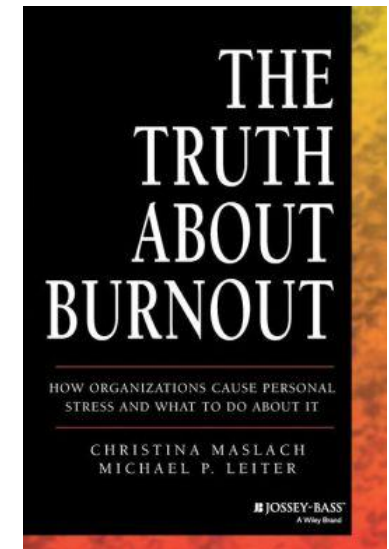


האמת הפשוטה

- חשיפה לדחק קיצוני או לדחק מתמשך מובילה לפגיעה רגשית, קוגניטיבית והתנהגותית
- אחד האתרים בהם חשופים מספר הולך וגובר של אנשים לדחק מתמשך הוא מקום עבודתם, לאור תהליכים חברתיים וכלכליים שהולכים ומתגברים בעשרות השנים האחרונות (הפרטה, צימצומים, שוק תחרותי גלובלי ועוד)



שחיקה היא במהותה פגיעת דחק תעסוקתית
Work related stress disorder



THE EROSION OF THE SOUL

Burnout is the index of the dislocation between what people are and what they have to do. It represents an erosion in values, dignity, spirit, and will—an erosion of the human soul. It is a malady that spreads gradually and continuously over time, putting people into a downward spiral from which it's hard to recover.

The Human Soul?

- המונח "פסיכיאטריה" הומצא לפני 200 שנה (1808) על ידי הרופא יוהאן כריסטיאן רייל
- המונח מורכב משתי מילים ביוונית – psyche נפש ו-iatros רופא
- הרעיון היה לעשות מדיקליזציה להפרעות בתחומים של תפקוד נוירולוגי גבוהה (רגש, קוגניציה, התנהגות וכדומה)

השאלה הפשוטה

- למה הפסיכיאטריה שאמונה על העיסוק הרפואי בתחומים הללו לא מכירה באמת הפשוטה הזאת המייצרת סבל אנושי משמעותי כל-כך?



Work Related Stress

Whilst a well recognised condition with a considerable literature and evidence base, there is no actual DSM-IV or ICD-10 diagnosis for this condition at present.

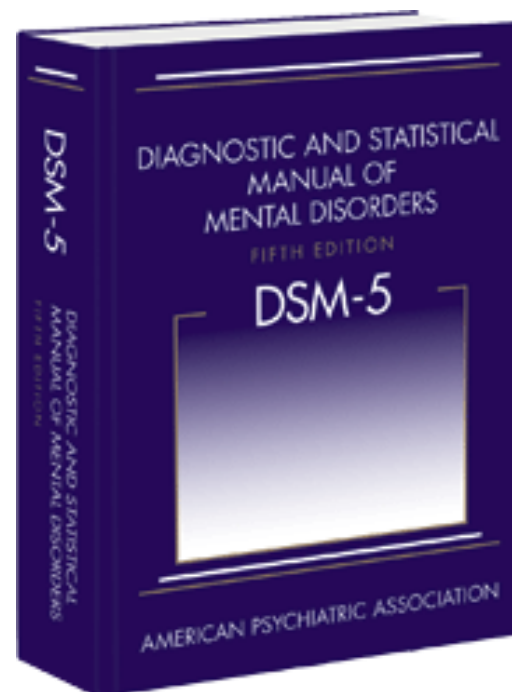


כל כך הרבה שינויים ותוספות – אבל שחיקה לא עולה לדיון בכלל

In 50 years: more than 200% increase in the number of diagnoses

DSM-I: 1952	130 pages	106 disorders
DSM-II: 1968	134 pages	182 disorders
DSM-III: 1980	494 pages	265 disorders
DSM-III-R: 1987	567 pages	292 disorders
DSM-IV: 1994	886 pages	297 disorders
DSM-IV-TR: 2000	947 pages	365 disorders





DSM-5 Changes: PTSD, Trauma & Stress-Related Disorders

למרות המיני מהפך ב-DSM האחרון – עדיין
שאלת השחיקה לא עלתה אפילו כהצעה לדיון
– אבל זה לא מפתיע לאור העבר

**האמת הפשוטה : חלק
מהחיילים נפגעים נפשית
בעקבות השתתפות
במלחמה**



“Medicalization of invisible wounds”

- Civil War – Soldier’s Heart or Irritable Heart
- World War I - Shell Shock (Traumatic Neurosis)
- World War II - War Neuroses
- Korean War - Combat Fatigue

- 1952 – DSM I - *gross stress reaction (reaction to an exceptional physical or mental stress, such as a natural catastrophe or battle; it occurs in people who are otherwise normal; and it must subside in days to weeks)*

- Removed from DSM II without any explanation

The Creation of PTSD

- 1960 - Vietnam Veterans Against the War
- “rap groups” for veterans in New-York
- 1968 - DSM II – traumatic war neurosis eliminated
- “Post Vietnam Syndrome” - New York Times 6/5/1972
- formed the Vietnam Veterans Working Group to collect information about post-Vietnam syndrome with the goal of providing evidence for the DSM–III Task Force
- Extensive lobbying



Chaim Shatan

Post Traumatic Stress Disorder in DSM III (1980) as anxiety disorder (not as a reactive disorder)

“Without the veteran connection and the extensive lobbying of veterans’ advocacy groups, it is unlikely that PTSD would have entered the *DSM* system when it did.”

The Creation, Expansion, and Embodiment of Posttraumatic Stress Disorder

A Case Study in Historical Critical Psychopathology

Authors:

Scott A. Baldwin, Department of Psychology, University of Memphis

Daniel C. Williams, Department of Psychology, University of Memphis

Arthur C. Houts, The West Clinic, Memphis, Tennessee.

To anxiety disorder and back

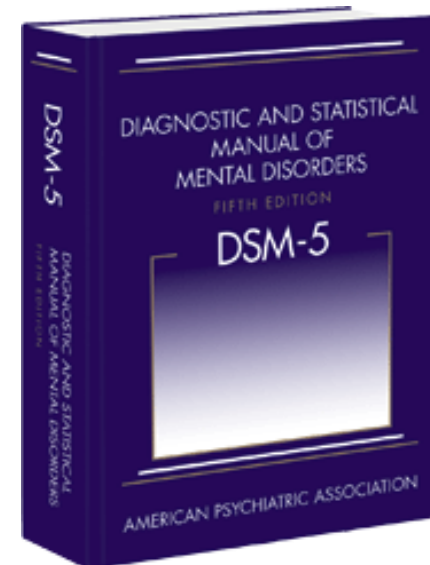
DEPRESSION AND ANXIETY 28:853–856 (2011)

Editorial

PTSD NOT AN ANXIETY DISORDER? DSM COMMITTEE PROPOSAL TURNS BACK THE HANDS OF TIME

The proposed DSM-5 changes to posttraumatic stress disorder (PTSD), reviewed in detail in the last month's issue by Friedman et al.^[1] include the addition of symptoms, changes to the symptom clusters, and re-conceptualization of PTSD as a “trauma and stressor-related disorder” instead of an anxiety disorder. The rationale for this shift is unclear, underdeveloped, and unsupported. It is our strong opinion that, at this point, there is insufficient evidence for PTSD to be considered distinct from the anxiety disorders as outlined below.

THERE IS A LACK OF EVIDENCE FOR A STRESSOR META-CONSTRUCT SEPARATE FROM THE ANXIETY DISORDERS



DSM

- Some would like to base most diagnoses, even PTSD, upon genetic, developmental, and personality differences
- Only 3 “reactive disorders”
 - Post Traumatic Stress Disorder
 - Acute Stress Disorder
 - Adjustment Disorder

The Rosenhan experiment (1973)

On Being Sane in Insane Places

D. L. Rosenhan

SCIENCE, VOL. 179

19 JANUARY 1973



This article describes a field experiment.

The purpose was to challenge the validity of psychiatric diagnoses

This article describes such an experiment. Eight sane people gained secret admission to 12 different hospitals (6).

One Flew Over the Cuckoo's Nest (1975)



חשיבות האבחנה - אחריות לנפגע

על משמעותו של חוק הנכים עמד גם **נשיא בית**

המשפט העליון, אהרן ברק, בפסק דינו:

"חוק הנכים (תגמולים ושיקום), תשי"ט-1959
[נוסח משולב] (להלן – חוק הנכים) הוא מיוחד
במינו. הוא מבוסס על ההכרה בחובתה
ובאחריותה של החברה כולה כלפי חיילים שנפגעו
עקב שירותם הצבאי, שירות שהוטל עליהם על ידי
המדינה, ולמען המשך קיומה וביטחונה. הוא שונה
מחוקי נכים אחרים ומהסדרים סוציאליים אחרים
של תמיכה בנכים. אלה מבוססים לרוב על
נזקקות כלכלית. לעומת זאת, חוק הנכים מבוסס
על חוב שהמדינה חבה למי שנפגע בשירותה."^[2]

שחיקה – הגדרת האחריות בדומה לסביבה

הכנסת אישרה את חוק "המזהם משלם"

התיקון לחוק הגנת הסביבה, שקובע כי הקנסות שיוטלו על מזהמים יגיעו עד לכדי פי 4 מהרווח הכלכלי שהופק מהזיהום, אושר היום בכנסת בקריאה שנייה ושלישית בתמיכתם של 34 ח"כים



בילי פרנקל | 29/7/2008 19:17

Recommend 2

הכנסת אישרה היום (ג') ברוב של 34 תומכים אל מול 0 מתנגדים את חוק "המזהם - משלם" בקריאה שנייה ושלישית. החוק החדש קובע עונשים של עד שלוש שנות מאסר וקנסות על עד 2.4 מיליון שקלים על המזהמים את הסביבה. כמו כן, החוק קובע כי בתי המשפט יוכלו להטיל על מפעלים מזהמים קנס בהתאם לרווחים שנעשו על חשבון האוויר. ח"כ דב חנין: "החוק הוא עליית מדרגה אמיתית בחקיקה הסביבתית הישראלית".



המזהמים את האוויר ישלמו. צילום: רויטרס

החוק מעדכן למעשה, את החקיקה הסביבתית בישראל (וכלל אף עדכון של הוראות מנדטוריות אנכרוניסטיות), תוך שמגביר את צעדי הענישה ב-13 חוקים סביבתיים קיימים, ביניהם החוק למניעת מפגעים, חוק למניעת זיהום הים, חוק שמירת הניקיון וחוק שמירת הסביבה החופית.

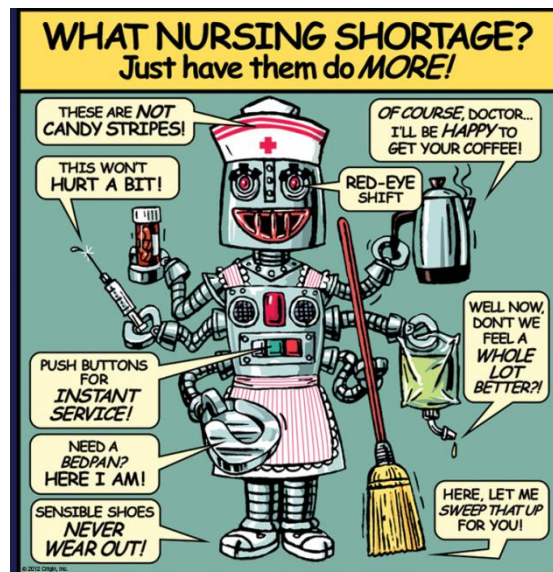
במסגרת החוק כלול מנגנון כלכלי, שמאפשר להטיל קנסות כבדים, עד 2.4 מיליון

זו בעצם שאלה על מקומו של הרופא

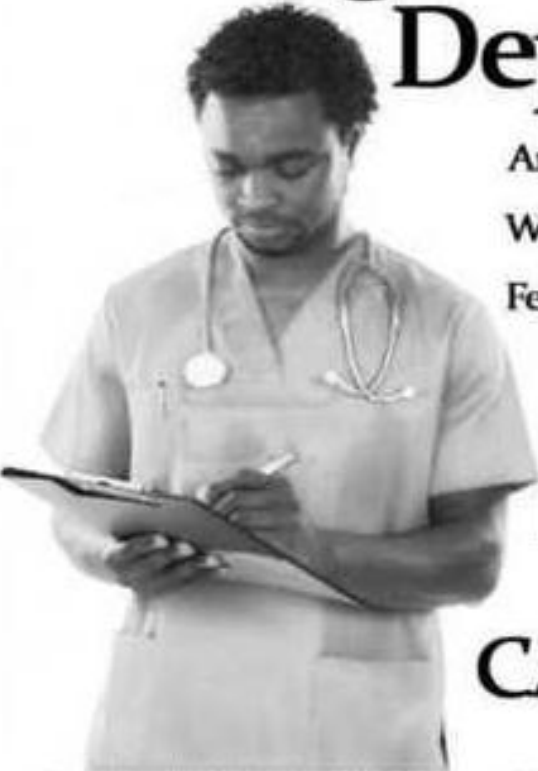
- רופא ספורט – מתחזק את השיטה
- רופא כמהפכן – מוביל תפיסת עולם
- רופא כמחנך - מגדיר את השלכות המצב הקיים



הרופא והשיטה – רופא ספורט?



הרופא והשיטה – הרופא כמהפכן?



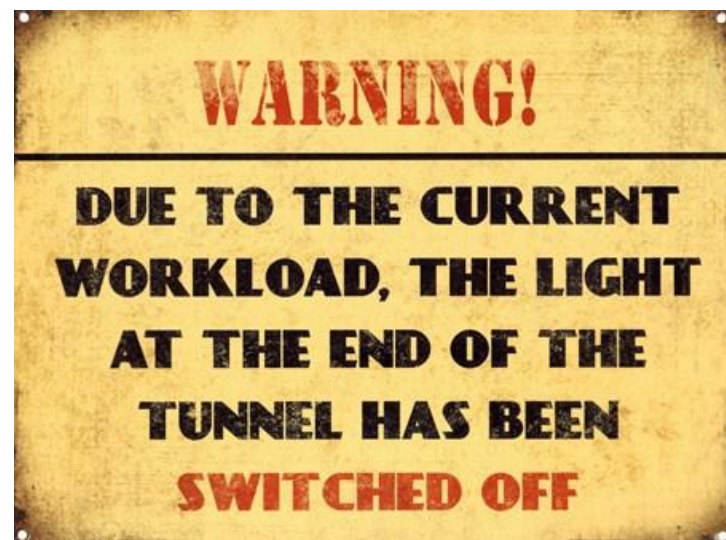
Feeling Sad and Depressed?

Are you anxious?
Worried about the future?
Feeling isolated and alone?

You might be suffering from • CAPITALISM

Symptoms may include: homelessness, unemployment, poverty, hunger, feelings of powerlessness, fear, apathy, boredom, cultural decay, loss of identity, extreme self-consciousness, loss of free speech, incarceration, revolutionary thoughts, death.

הרופא והשיטה – רופא כמחנך?





It's not enough that we do our best; sometimes
we have to do what's required.

(Winston Churchill)