



# כנס העשור

של החברה הישראלית לרפואה משלימה  
20/11/13

הדר סיטי-טאואר במלון לאונרדו סיטי-טאואר רמת-גן



## דבר היו"ר

תוספי תזונה וצמחי מרפא, מזונות מרפאים ושילובם במטבח, טיפולים משלימים לפני ואחרי ניתוח, בעיות במערכת העיכול, שילוב רפואה משלימה בתחום הכאב והשיקום, וסדנאות מעשיות.

הכנס יתאים לרופאים בתחומי התמחויות שונים בעלי עניין ברפואה משלימה,

אנשי צוות רפואי כמו אחיות, דיאטניות, פיסיותרפיסטים ומקצועות בריאות אחרים, סטודנטים בתחומים אלה המעוניינים להרחיב אופקים בנושא, מטפלים, מורים ותלמידים ברפואה משלימה.

נשמח לראותכם בכנס ייחודי זה.

בברכה,

**ד"ר משה כרנקל**

יו"ר החברה הישראלית לרפואה משלימה

ההסתדרות הרפואית בישראל

[www.cam.org.il](http://www.cam.org.il)

בציבור הרחב קיימת התעניינות רבה בשילוב רפואה משלימה לשיפור הבריאות הכללית והקלה על מכאובים שונים, בעיקר מצבים כרוניים שלא תמיד לרפואה המקובלת יש פתרונות להם.

לפי הנתונים הרשמיים של מדינת ישראל יש קרוב ל-3 מיליון ביקורים בשנה אצל מטפלים ברפואה משלימה. מעבר לעניין בציבור הרחב, יש עניין לא קטן גם בקרב המימסד הרפואי בשילוב הרפואה המשלימה עם הטיפולים המקובלים. מרבית בתי החולים במדינת ישראל מחזיקים מרפאה או מערך טיפולי של רפואה משלימה. מחלקות אונקולוגיות, נירולוגיות, כירורגיות ומחלקות נוספות בבתי החולים השונים בארץ המשלבות באופן מושכל את הרפואה המשלימה עם הטיפול המקובל. בעקבות קיום מערך כה נרחב, נשאלת השאלה איך אפשר ליצור שילוב מושכל, שמצד אחד יקל על המטופלים, לא יגרום לנזק ויביא לרווחת הפרט והסביבה, ומצד שני יקל על עבודת הצוות הרפואי ויאפשר להוריד בעלויות מערכת הבריאות, כפי שניתן להסיק ממספר מחקרים שהתפרסמו לאחרונה באירופה וארה"ב.

החברה הישראלית לרפואה משלימה של ההסתדרות הרפואית בישראל פועלת מזה 10 שנים לקדם שילוב מושכל של הרפואה המשלימה בישראל והכנס השנתי של החברה יעסוק בדיוק בשילוב מושכל זה.

הכנס השנה יהיה כנס שונה ויחגוג עשור להקמת החברה. הכנס יתמקד בידע הפרקטי והמעשי שניתן ליישום במרפאה ובבית המטופל למחרת יום הכנס. בכנס נענה על השאלה כיצד ניתן ליישם את המידע שהצטבר במחקרים השונים ליישום מעשי בקליניקות השונות בבתי חולים, במרפאות ובבית המטופל.

השנה באופן מיוחד נפתח במה למקצוע הסייעוד כמוביל בתחום הרפואה המשלימה והאינטגרטיבית ויוצגו מספר דוגמאות לכך עם דיון מעמיק על שילוב זה.

נדבר גם על דרכי התמודדות ייחודיות עם החולה המורכב ונדון במספר רב של נושאים שביניהם שילוב רפואה משלימה עם מחלת הסרטן, טיפולים משלימים בהפרעות קשב בילדים,

### וועדה מארגנת

- ד"ר גיל בר סלע
- ד"ר ערן בן אריה
- ד"ר נח סמואלס
- ד"ר משה כרנקל
- גב' מרגלית שילה
- ד"ר אלעד שיף



# כנס העשור

של החברה הישראלית לרפואה משלימה  
20/11/13

הדר סיטי-טאואר במלון לאונרדו סיטי-טאואר רמת-גן



## לו"ז

09:00 - 08:00

התכנסות, הרשמה וכיבוד בשטח התצוגה

09:30 - 09:00

פתיחת הכנס

תעודת הערכה ליקיר החברה

חלוקת פרס חוקר צעיר - **אריאלה פופר גבעון**, מכללה האקדמית דוד ילין - מרפאים המטפלים בחולי סרטן באוכלוסייה הערבית

10:15 - 09:30

**הדרך להפחתת שחיקת מטפלים בהתמודדות עם חולים מורכבים** - יצירת מטווה התמודדות מעמיק של המטפלים עצמם עם שחיקה ומניעתה בעזרת פיתוח גישה ייחודית - **ניסים אמן**

10:45 - 10:15 הפסקה

12:00 - 10:45

**אולם 1**

**תבלינים, צמחי מרפא ותוספי תזונה בטיפול בחולי סרטן**

מנחה: **ד"ר משה פרוקל**, היח' לרפואה משלימה מכון אונקולוגי מרכז רפואי מאיר משתתפים: **שרון ברגיל**, נטוחפתית מהיח' לרפואה אינטגרטיבית מרכז דיוידן **שרון קוצר**, הרבליסט קליני, מנהל מחקר ופיתוח "ברא צמחים" **ד"ר מוטי לוי**, רופא ראשי כללית רפואה משלימה **יניב מורסיאנו**, הרבליסט קליני ונטורופת, חברת "ראן צמחים"

**אולם 2**

**"מי מפחד מניתוח?" כלים מעשיים לליוי מטופלים בתהליך הניתוחי** - לקחים משירותי רפואה משלימה, המרכז הרפואי בני ציון

מנחה: **ד"ר אלעד שייך**, מנהל מחלקה פנימית ב' ושירותי רפואה משלימה, המרכז הרפואי בני ציון משתתפים: **שמאל אטיאס**, **צחי ארנון**, **גור קריינדלר**, **עופרי אבנרי**, **דבורית לוסקי**, **אביגיל שגיא**, **נדב שטופלמן**

**אולם 3**

**גישה אינטגרטיבית להפרעות קשב - מהומאופתיה לנירוכפידבק**

מנחה: **ד"ר יורם זנדהאוז**, מנהל רפואי, המח' לניורולוגית ילדים והתפתחות הילד, מאוחדת משתתפים:

**ד"ר יהודית פלינט (PhD)**, מטפלת בהומאופתיה קלאסית, מרכז רפואי שיבא **ד"ר אורית ארז (PhD)**, מטפלת בגישה המוטורית **ענת אבירים**, מטפלת בניורוכפידבק **חיה שקד**, מטפלת בשיטת IRLEN

12:30 - 12:00 הפסקה

14:00 - 12:30

**אולם 1**

**סיעוד אינטגרטיבי הוליסטי בישראל - מקצוע הסיעוד כמוביל תהליך**

מנחים: **אסנת שר**, היחידה לרפואה משלימה מכון אונקולוגי מרכז רפואי מאיר **מרגלית שילה**, מנהלת רפואה משולבת וקידום בריאות, הנהלה ראשית - לאומית שירותי בריאות משתתפים: **גרימברג עופרה (R.N B.A)**, אחות אחראית מח' כירורגית בני ציון **אני כהן**, אחות פסיכיאטרית מרכז לבריאות הנפש לב השרון **יעל לבון**, אחות מיילדת מרכז רפואי שיבא **דנה אלעד**, סגנית אחות אחראית מכון אונקולוגי מרכז רפואי מאיר, **פנינה ברבלק**, מנהלת שירותי הסיעוד מרכז לבריאות הנפש לב השרון **אורנה בן יעקב (R.N M.A)**, מנהלת הסיעוד בחט' פנימיות-על והשירות האמבולטורי, שותפה לניהול תחום הרפואה המשולבת במרכז הרפואי רמב"ם

**אולם 2**

**עבודות מדעיות ברפואה משלימה**

מנחה: **ד"ר נח סמואלס**, המכון האונקולוגי, בי"ח שיבא, תל השומר

**רפואה משלימה לשיפור איכות חיים ודיכאון בחולי סרטן**

ד"ר גיל ברסלע, מרכז רפואי רמב"ם

**דיקור סיני במחלקת אך אוזן גרון**

פרופ' **אנטוני לודר**, מרכז רפואי זיו צפת (מציג: **יניב אברהם**)

**כורכום כטיפול נוסף במחלת קוליטיס**

ג'ר סלומון, מרכז רפואי שיבא

**טיפול בדיקור לאחר אירוע מוחי**

א. **אסטרקין**, מרכז רפואי בני-ציון

**הקמת מערך אינטגרטיבי במרכז רפואי שלישוני**

ד"ר **סיימון וולפסון**, מרכז רפואי רמב"ם

**גישה אינטגרטיבית לטיפול ביתר לחץ דם**

עמוס **זיו**, מרכז רפואי אסף הרופא

**אולם 3**

**כיצד להכין סדנת מטבח לחולי סרטן? (עם הדגמות)**

מנחה: **ד"ר ערן בן-אריה**, התכנית לרפואה משולבת בשירות האונקולוגי, מרכז רפואי ליון, חיפה, שירותי בריאות כללית משתתפים: **גב' ענבר מילר**, **גב' מיכל אהרונוסון**, **גב' ליאורה פרייס**, **גב' אולגה עגור**

15:00 - 14:00 ארוחת צהרים

17:00 - 15:00

**אולם 1**

**BATTLEFIELD ACUPUNCTURE טיפול בכאב אקוטי ע"י**

**דיקור באוזן** - סדנה מעשית בו תינתן הדרכה מעשית על שימוש בדיקור אוזן כפי שמלמדים בצבא האמריקאי לטיפול בכאב מנחה: **טוביה סקוט**, מנהל המגמה לרפואה סינית קמפוס ברושים לרפואה משלימה באוניברסיטת ת"א

**אולם 2**

**"היצירה מבפנים של הקשר הטיפולי"** - סדנת ליווי רוחני בה

תהיה התמקדות בשאלה של איך להכין את עצמנו לקראת הכניסה לחדר שם נמצא המטופל, על מנת שנוכל להיות באמת נוכחים במפגש איתו ומוכנים להתחבר אליו מנחים: **מייק שולץ**, מלווה רוחני מוסמך, יח' טיפול תומך, בי"ח רמב"ם, **מירב גרי-כהן**, מלווה רוחנית מרכז רפואי שיבא

**אולם 3**

**סדנת צ'י קונג - "התחדשות"** - כלים פרקטיים למרפאה

לשימוש מייד למחרת הכנס - הן להופא והן למטופלי מנחה: **נירה רבינוביץ**, מנהלת מגמת צ'י קונג טיפולי בקמפוס ברושים לרפואה משלימה באוניברסיטת ת"א, מטפלת בצ'י קונג ביחידה לרפואה אינטגרטיבית מרכז דיוידן